



**ENGEL**

& Co. GmbH

*Buchhandlung und Antiquariat*

**Neuerscheinungen  
Modernes Antiquariat  
Sonderausgaben**

**70184 Stuttgart · Alexanderstr. 11**

**Telefon (0711) 24 04 93 · Fax (0711) 2 36 00 21**

**Email [info@buch-engel.com](mailto:info@buch-engel.com) · [www.buch-engel.com](http://www.buch-engel.com)**

Stuttgart im Februar 2024

Sehr geehrte liebe Kunden,

heute erhalten Sie unseren neuen Katalog "Modernes Antiquariat, Sonderausgaben, Neuerscheinungen". Neben zahlreichen preisreduzierten Büchern und Sonderausgaben, haben wir Neuerscheinungen und Lesenswertes zusammengestellt. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchsehen des Verzeichnisses und erwarten gerne Ihre Bestellung.

Mit sehr herzlichen Grüßen aus Stuttgart

Ihre Buchhändler der Buchhandlung Engel & Co.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Mit Ihrer Bestellung akzeptieren Sie unsere Liefer- und Geschäftsbedingungen. Die Preise, die wir in unseren Versandkatalogen und auf den Internetseiten anbieten, entsprechen dem Stand vom Februar 2024 und den Ankündigungen durch die Verlage. Sie verstehen sich ausnahmslos in EURO. Mit jeder Lieferung erhalten Sie eine Rechnung, deren Zahlung wir innerhalb von 14 Tagen erbiten. Aufgrund der gebundenen Ladenpreise sind wir verpflichtet, Preisvorgaben der Verlage einzuhalten. Abzüge und Rabatte sind uns daher auch bei Preisänderungen nicht gestattet. Bei Abweichungen des tatsächlichen Preises von unserer Preisanzeige, welche 5.– Euro zu Lasten des Kunden übersteigen, liefern wir in der Regel nicht direkt aus, sondern benachrichtigen Sie mit dem Hinweis, bei weiter bestehendem Interesse erneut zu bestellen. Die Lieferung erfolgt auf Gefahr und zu Lasten des Empfängers. Porto und Verpackung berechnen wir zum Selbstkostenpreis. Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen haben Sie ein 14-tägiges Widerrufsrecht, welches es Ihnen ermöglicht, **einwandfreie und nicht gelesene Bücher** innerhalb dieser Frist an uns zurückzusenden. Bitte packen Sie bei Rücksendung die Bücher gut ein, da nur unbeschädigte Ware zurückgenommen werden kann – und seien Sie so freundlich, die Sendung zu **frankieren**. Bei den sogenannten 'Unfrei'-Sendungen erhebt die Post unverhältnismäßig hohe und **unnötige Mehrkosten**. Selbstverständlich erstatten wir Ihnen bei berechtigten Reklamationen das Porto. Rufen sie kurz an, reden Sie mit uns... Fehler kommen überall vor und lassen sich oft unkompliziert aus der Welt schaffen, wenn man die Angelegenheit miteinander bespricht. Und seien Sie versichert, wir bemühen uns ständig, Fehler zu minimieren oder erst gar nicht aufkommen zu lassen.

**Aufgrund der verschärften Steuergesetze und Verpackungsverordnungen können wir keine Ware mehr nach Frankreich, Österreich und Spanien liefern, da wir uns außerstande sehen die dortigen Vorgaben zu erfüllen. Sollten Sie eine Rechnungsanschrift in Deutschland haben, liefern wir gerne dorthin. Wir bedauern dies sehr und bitten um Ihr Verständnis.**

Unsere ausführlichen Geschäftsbedingungen und Datenschutzerklärung können Sie auf unserer Internetseite ([www.buch-engel.com](http://www.buch-engel.com)) nachlesen oder wir senden sie Ihnen gerne kostenfrei zu.

## ENGEL & CO. GMBH

BUCHHANDLUNG UND ANTIQUARIAT

70184 Stuttgart · Alexanderstr. 11

Telefon (0711) 24 04 93 · Fax (0711) 2 36 00 21

E-Mail: [info@buch-engel.com](mailto:info@buch-engel.com)

Bankkonto: KSK Tübingen BIC: SOLADES1TUB

IBAN: DE53 6415 0020 0004 7430 71

Geschäftszeiten: 9.30 – 18.00 Uhr; samstags von 9.30 – 13 Uhr

Liebe Kundinnen und Kunden,

mit großer Freude dürfen wir Ihnen hiermit den Winterkatalog 2024 der Buchhandlung Engel präsentieren.

Wie gewohnt zeigen wir eine spezifische Auswahl derjenigen Druckwerke, die wir für so wichtig halten, dass die Lektüre das Leben ihrer Leserinnen und Leser bereichern wird.



Eine besondere Freude ist es für uns, dass das neue Buch von Valentin Wember „Dreigliederung leben“ noch nahezu druckfrisch den Weg in diesen Katalog finden konnte (S. 20). In dieser unübersichtlichen Weltlage enthält die soziale Dreigliederung gerade diejenigen Ansätze zur Entwirrung der Gegenwart, die im eigentlichen Sinne heilsam sein könnten. So möge auch dieses Buch – genauso wie viele andere – einen kleinen Beitrag zur Orientierung in diesen Zeiten leisten.

Wie Sie dem Weihnachtskatalog bestimmt schon entnommen haben, hat die altehrwürdige Buchhandlung Engel nun einen neuen Inhaber. Als dieser möchte ich mich Ihnen recht herzlich vorstellen, verbunden mit der Hoffnung, auch zukünftig Ihrem Anspruch in der Qualität unserer buchhändlerischen Arbeit entsprechen zu können.

Gemeinsam mit dem Team der Buchhandlung Engel grüßt Sie herzlich

A handwritten signature in blue ink that reads "Benjamin Wagner".

Ihr Benjamin Wagner

## Anthroposophie

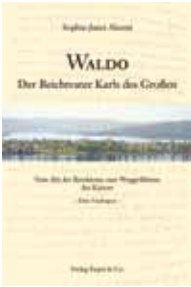
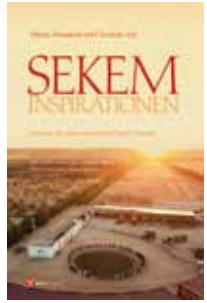
Helmy Abouleish und Christine Arlt

### **Sekem Inspirationen**

Impulse für einen zukunftsfähigen Wandel.

192 S. mit zahlreichen farbigen Abbildungen. Kt. 22,- Best. Nr. 102-004

In den "Sekem Inspirationen" beschreibt der Autor Visionsziele, mit denen sich Ägypten bis 2057 in ein nachhaltiges Vorzeigeland entwickeln soll. In dem reich bebilderten Band werden wir Zeuge, wie Sekem zum Modell des Wandels in der Region Nordafrika und darüber hinaus wird.



Sophia-Janet Aleemi

### **Waldo**

Der Beichtvater Karls des Großen. Vom Abt der Reichenau zum Weggefährten des Kaisers. – Eine Gralsspur –. 212 Seiten mit zahlreichen farbigen Abbildungen.

Geb. 28,- Best. Nr. 104-110

Waldo – einstmals Abt auf der Bodensee-Insel Reichenau – war engster Vertrauter und Berater Karls des Großen. Er war sogar dessen Beichtvater und hatte entsprechenden Einfluss. Doch wer weiß das heute noch? Sophia-Janet Aleemi gelingt es, in ihrem reich illustrierten Buch ein lebendiges inneres Bild von Waldos Wesen und seiner Aufgabe an der Seite Karls des Großen aufzuzeichnen.

Arie van Ameringen und Christiane Haid

### **Die Grundsteinmeditation**

und die Herausforderungen unserer Zeit.

266 S. mit farb. Abb. Kt. 27,90

Best. Nr. 109-001

Dieser Band umfasst vierzehn Beiträge, in welchen verschiedene Perspektiven im Blick auf die Grundsteinmeditation eingenommen werden. Schritte zur täglichen meditativen Praxis werden entwickelt und persönliche Erfahrungen in der Auseinandersetzung mit der Grundsteinmeditation angesichts der weltweiten Krisensituationen aufgezeigt.



Werner Barfod

### **Dokumentation der Heileurythmie-Ausbildung bei Isabella de Jaeger 1960/62**

Hrsg.: Beatrix Hachtel. 252 S. mit Abbildungen. 23 cm. Geb. 37,90 Best. Nr. 109-002

1960/1962 besuchte Werner Barfod einen der letzten Kurse der Heileurythmie-Ausbildung bei Isabella de Jaeger in Dornach. Vom künstlerisch-therapeutischen Ansatz, den sie in ihrer Arbeit verfolgte, ist bisher nur sehr wenig bekannt. Auf 220 eng beschriebenen Hefseiten dokumentierte er Stunde für Stunde der Ausbildung.



Hans Bartosch

### **Der Baron, mein Großvater und ich**

Biografische Meditationen. 144 S. Kt. 16,-

**Best. Nr. 109-003**

Vor der Industriekulisse des Ruhrgebiets entstehen Bilder der Jugend des Autors mit einer beständigen Suche nach Sinn. Wie ein roter Faden ziehen sich die Gestalten seines schwerstbehinderten Bruders und seines geliebten Großvaters durch die Aufzeichnungen.

Yeshayahu Ben-Aharon

### **Michaelisches Yoga**

Sich selbst einen neuen Ätherleib und eine ätherische Individualität erschaffen. 260 S.

Geb. 24,- **Best. Nr. 099-008**

Rudolf Steiner stellte die Herausforderung: Ist es möglich, eine neue Form des Michaelischen Yogas zu entwickeln? Hier antwortet Dr. Ben-Aharon auf diesen Ruf, indem er den gesamten Prozess der Vergeistigung des Denkens beschreibt. **Sehr empfehlenswert!**



Yeshayahu Ben-Aharon

### **Es ist an der Zeit!**

Ahrimanische und Michaelische Unsterblichkeit und die Apokalypse des Michael-Zeitalters. 152 S. Kt. 16,- **Best. Nr. 108-015**

In den fünf Vorträgen, die 2017 und 2022 gehalten wurden, beschreibt der Autor die Arbeit in der globalen Schule für Geisteswissenschaft, die den Weg zur neuen Christus-Offenbarung und des neuen Michael-Impulses schafft.

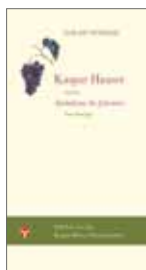
Eckart Böhmer

### **Kaspar Hauser und die Apokalypse des Johannes**

Zwei Vorträge. 72 S. Kt. 10,90

**Best. Nr. 102-008**

Eckart Böhmer schlägt einen weiten Bogen von der rätselhaften Gestalt des Kaspar Hauser zu historischen und zeitgeschichtlichen Ereignissen. Einer Anregung Rudolf Steiners folgend nimmt er auch Bezug zu der Apokalypse des Johannes.



Caroline Chanter

### **Aus der Farbe zur Form**

Einblicke in Gerard Wagners Umgang mit Rudolf Steiners Hinweisen zum Malen. 28 cm. 208 S. mit zahlr. farbigen Abb. Kt. 39,- **Best. Nr. 109-004**

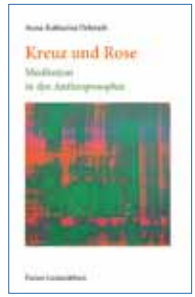
Dieser Band möchte Einblicke in Gerard Wagners Arbeitsmethode vermitteln, indem er einige der grundlegenden Farbstudien und Farbübungen vorstellt, die Wagner zunächst als Lernhilfe für sich selbst entwickelte.

Anna-Katharina Dehmelt

### Kreuz und Rose

Meditation in der Anthroposophie. 275 S. Kt. 24,- Best. Nr. 107-009

Die hier versammelten Aufsätze befassen sich mit Rudolf Steiners Anleitungen zum Meditieren, insbesondere mit der sogenannten Rosenkreuz-Meditation.



Martin Derrez,  
Johannes Greiner u.  
Anna Cecilia Grün

### Vom Ich zur Gemeinschaft

Der Sonnenweg der Menschheit mit Engeln und Naturwesen. 252 S. Kt. 24,-

Best. Nr. 109-005

Echter Kulturwandel entsteht heute nur aus Gemeinschaften heraus, die den Mut haben, trotz Schwierigkeiten weiter zu gehen und die Begegnung von Ich zu Ich heilig zu halten.

Reinoud Engelsman

### Kreidestaub 4

Aus der Werkstatt eines Waldorflehrers. Viertes Schuljahr. 198 DIN-A-4-Seiten mit zahlreichen Abbildungen. Geb. 57,- Best. Nr. 102-014



### Kreidestaub 5

Aus der Werkstatt eines Waldorf-Klassenlehrers.

Fünftes Schuljahr. 198 S. mit 360 Illustrationen. Geb. 64,- Best. Nr. 107-013

Die Bände 4 und 5 der beliebten und bewährten Reihe.

Michaela Glöckler

### Die Aufgabe der Allgemeinen Anthroposophischen Gesellschaft im 21. Jahrhundert

104 S. Kt. 12,- Best. Nr. 109-006

In ihrem mit Herzblut geschriebenen Essay zum 100. Geburtstag der Begründung der AAG lässt uns Michaela Glöckler an Gesprächen teilhaben, die sie bezüglich der Aufgabe dieser Gesellschaft geführt hat.



Jens Heisterkamp

### Karma neu denken

Wiederverkörperung und Schicksal als Herausforderung für die Vernunft. 102 S. Kt. 10,90

Best. Nr. 109-007

Dieses Buch liefert grundlegende und neue Überlegungen zum Karmagedanken.



192 Seiten, kartoniert  
m. Abb., 28,90 €  
978-3-7235-1736-9

Astrid Prokofieff | Hans Hasler (Hg.)

## Ein Leben für die Anthroposophie – Erinnerungen an Sergej O. Prokofieff

Schilderungen aus der Zeit vor dem ersten Besuch Dornachs 1981, eindruckliche Begegnungen auf Vortragsreisen in ferne Länder sowie individuelle Impressionen und Anekdoten fügen sich zu einem vielschichtigen Bild dieses Menschen, der mit größter Intensität Anthroposophie studiert und am Werk Rudolf Steiners geforscht hat. Sergej O. Prokofieff wäre am 16. Januar 2024 siebzig Jahre alt geworden.



584 Seiten, kartoniert  
m. Abb., 39,90 €  
978-3-7235-1735-2

Sergej O. Prokofieff

## Die geistigen Quellen Osteuropas und die künftigen Mysterien des heiligen Gral

Immer wieder erregen dramatische Ereignisse in Osteuropa die Gemüter in Ost und West. Eine durchdringende Betrachtung ist nicht möglich ohne den Einbezug okkultur Gegebenheiten und Strömungen. Dieses Werk von Sergej O. Prokofieff könnte durch die gründliche Verarbeitung der geisteswissenschaftlichen Forschungsergebnisse ein Schicksalsbuch für Ost- und Mitteleuropa darstellen.



768 Seiten  
gebunden, 43,90 €  
978-3-7235-1748-2

Günther von Negelein (Hg.)

## Was zum Herzen spricht vergisst man nicht

99 Erzählungen für jung und alt. Märchen, Legenden, Schicksale, Jahresfeste

Die Kunst, Kinder mit bildhaften Geschichten an großes menschliches Handeln heranzuführen, hat seit je ihren Platz in der Menschheitsgeschichte gehabt. Erzählte Inhalte zu erleben, bedeutet inneren Reichtum schaffen und bildet grundlegende Erfahrungsräume für jeden Menschen. Es hängt viel davon ab, was der Mensch in jedem Lebensalter als Nahrung für seine Seele aufnimmt.

**VERLAG AM GOETHEANUM**

Telefon +41 61 706 42 02 | [www.goetheanum-verlag.ch](http://www.goetheanum-verlag.ch)

Erdmut-M. W. Hoerner

**Die biologisch-dynamischen Präparate**

Beiträge zu einem vertieften Verständnis ihres Wesens aus goetheanistischer, christologischer und geisteswissenschaftlicher Sicht. 480 Seiten und 215 Abbildungen. Geb. 52,-  
Best. Nr. 088-031



Susanne Hofmeister  
**Mein Lebenshaus hat viele Räume**

Die eigene Biografie verstehen und dem inneren Ruf folgen. 240 S. Geb. 21,-  
Best. Nr. 087-145

Das Leben ist wie ein Haus mit vielen Zimmern, die ein Mensch nacheinander bewohnt. Jedes Zimmer steht für ein Jahrsebt und beinhaltet u.a. bestimmte Aufgaben und Ressourcen. Das

Älterwerden kann als wunderbare Möglichkeit des seelisch-geistigen Wachstums gesehen werden. Besonderen Raum nimmt im Buch daher die Zeit nach dem 63. Lebensjahr ein.

Annemarie Jost und Thomas Brunner (Hrsg.)  
**Perspektiven für den Wandel**

Wege menschlicher Entwicklung zu Freiheit und sozialer Verantwortung. 440 S. Kt. 28,-  
Best. Nr. 109-008

Nach den gesellschaftlichen Verwüstungen der letzten Jahre wächst die Sehnsucht nach einem echten Aufbruch und Wandel – aber wo und wie lässt sich mit der gesellschaftlichen und individuellen Erneuerung beginnen?



Manfred Klett  
**Von der Agrartechnologie zur Landbaukunst**

Wesenszüge des biologisch-dynamischen Landbaus. Eine Landwirtschaft der Zukunft. 488 S. mit Abb. Geb. 48,- Best. Nr. 099-016

Die moderne Landwirtschaft wird zunehmend zur ökologischen und sozialen Frage. Technologisiert und kommerzialisiert entbehrt sie kultureller Erneuerung. In den Wesenszügen des biologisch-dynamischen

Landbaus jedoch finden wir das zukunftsweisende Potential.

Karl König

**Die Jahreszeiten und ihre Feste**

Der Atmungsprozess von Mensch, Erde und Kosmos. 231 S. Geb. 32,-  
Best. Nr. 109-009

Der schöpferische Umgang mit den heilenden Elementen der Jahresfeste wie Ostern, Johanni und anderen verbindet Erde, Mensch und Kosmos.







Philip Kovce

**Wie entsteht Zukunft?**

How does Future arise? Deutsch / English.

57 S. Kt. 12,- **Best. Nr. 109-010**

Band 7 der LOGOS-edition widmet sich der Frage der Zukunftsgestaltung. Anhand wesentlicher Gedanken von Rudolf Steiner, Götz Werner, Harald Welzer und anderen entwickelt Philip Kovce in seinem Text die Frage, in welcher Weise wir darauf Einfluss haben, was die

Zukunft bringt.

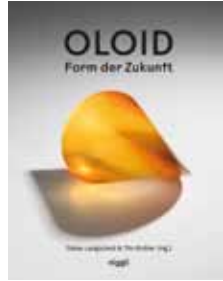
Tobias Langscheid und Tilo Richter

**Oloid**

Form der Zukunft. 160 S. mit Abb.

Geb. 35,- **Best. Nr. 109-011**

1929 entdeckte Paul Schatz die geometrische Form des Oloids. Diese bildstarke und allgemeinverständliche Monografie zeigt das zeitlos schöne Oloid als Inspirationsquelle und funktionales Element.



Andreas Matner

**Das Virus und sein Ich**

Zur Aufklärung und Überwindung des Infektions- und Solidaritätsbegriffes der Corona-Krise. Eine Dokumentation aus den Jahren 2020–2023. 328 S. Kt. 26,-

**Best. Nr. 109-012**

Andreas Matner entwickelt in seinen Beiträgen eine von Grund auf alternative Sichtweise hinsichtlich der Fragen, was Viren im Weltgeschehen sind, wie Infektionen verlaufen und wer der eigentliche Lenker solcher

Krankheitsprozesse ist.

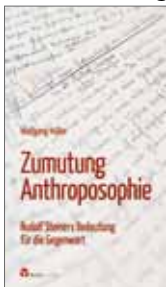
Frank Meyer

**Das Geheimnis der Metalle**

Vom Mythos zur praktischen Anwendung in der Anthroposophischen Medizin. Mit zahlreichen Anwendungsbeispielen. 136 S.

Kt. 14,- **Best. Nr. 090-021**

Sie bilden das Herz der Anthroposophischen Medizin: die Metalle. Der Arzt und Gesundheits-Autor Dr. med. Frank Meyer präsentiert die sieben wichtigsten Metalle und ihre heilenden Wirkungen.



Wolfgang Müller

**Zumutung Anthroposophie**

Rudolf Steiners Bedeutung für die Gegenwart.

192 S. Kt. 14,90 **Best. Nr. 100-020**

Wolfgang Müllers dialogische Grundhaltung, die mögliche Einwände und Vorbehalte offen aufgreift, macht sein Buch für neu Interessierte ebenso wie für bereits mit der Anthroposophie Vertraute gleichermaßen spannend lesbar.



Günther von Negelein

### Was zum Herzen spricht vergisst man nicht

99 Erzählungen für jung und alt.

Märchen, Legenden, Schicksale, Jahresfeste. 768 S. Geb. 43,90 Best. Nr. 109-013

Der dritte Band der bewährten Sammlung bildhafter Geschichten „Für die religiöse Erziehung“ erscheint in einer Neuauflage.

Andreas Neider

### Denken mit dem Herzen

Wie wir unsere Gedanken aus dem Kopf befreien können.

192 S. Geb. 22,- Best. Nr. 109-014

Wie das Denken mit dem Herzen heute praktisch geübt und ausgebildet werden kann, aber auch welche Vorläufer es in Ost und West dazu schon gegeben hat, dazu finden sich in diesem Buch zahlreiche Anregungen und meditative Übungen.



Rainer Patzlaff

### Die Sphinx des digitalen Zeitalters

Aspekte einer Menschheitskrise. 348 S.

Geb. 24,- Best. Nr. 096-000

Eine tief sinnige Analyse des Medienforschers Rainer Patzlaff, die das Thema der Digitalisierung in einen großen bewusstseinsgeschichtlichen Zusammenhang einbettet. Mit profunder Sachkenntnis schildert der Autor den Siegeszug der digitalen Technik und daneben ihre ungewollte Kehrseite.

### Postkartenset

#### Schloss Koberwitz einst und heute

12 Postkarten. 10,- Best. Nr. 109-015

Das schöne Postkartenset besteht aus historischen Bildern und aktuellen Aufnahmen von Jörn Strauss.



Astrid Prokofieff (Hrsg.)

### Ein Leben für die Anthroposophie

Erinnerungen an Sergej O. Prokofieff. Freunde erzählen. 192 S. mit Abb. Kt. 28,90 Best. Nr. 109-016

28,90 Best. Nr. 109-016

Eindrückliche Begegnungen auf Vortragsreisen in ferne Länder, individuelle Impressionen und Anekdoten fügen sich zu einem vielschichtigen Bild dieses Mannes, der mit größter Intensität Anthroposophie studiert

und am Werk Rudolf Steiners geforscht hat.



Dragan Senfner (Hg.)

## Verwandlung

### *Form- und Farbenkosmos des Seelenkalenders*

Mit den Bildzyklen, die die Künstlerin Christine Schwarz-Thiersch zu den Eurythmieformen schuf, welche Rudolf Steiner für die 52 Wochensprüche seines Anthroposophischen Seelenkalenders gestaltete, wird ein ganz neuer Blick in die Form- und Kompositionsgeheimnisse dieser kosmischen Dichtung möglich. Durch die vielseitigen inhaltlichen wie bildnerischen Beiträge ist ein für die künstlerische wie auch meditative Beschäftigung mit dem Seelenkalender einmaliges Werk entstanden.

224 S. + 52 Klappkarten  
vollfarbig, gebunden, 99 €  
978-3-7235-1724-6



Edith Lammerts van Bueren

## Leben mit Persephone und die Zukunft der Pflanzenwelt

Besteht eine Beziehung zwischen Persephone, der griechischen Göttin, die von Hades in die Unterwelt entführt wurde, und der Pflanzenwelt, die uns umgibt und aus der wir unsere Nahrung gewinnen? Dieser überraschenden Frage geht Edith Lammerts van Bueren nach. Die Wissenschaftlerin hat sich durch viele Jahrzehnte mit der biologischen Pflanzenzüchtung beschäftigt und forscht nach dem inneren, spirituellen Movens, das dem sichtbaren Wachstum der Pflanzen zu Grunde liegt.

190 Seiten, kartoniert  
m. farb. Abb., 24.90 €  
978-3-7235-1742-0



Werner Barfod | Beatrix Hachtel (Hg.)

## Dokumentation der Heil- eurythmie-Ausbildung bei Isabella de Jaeger 1960/62

1960/1962 besuchte Werner Barfod einen der letzten Kurse der Heileurythmie-Ausbildung bei Isabella de Jaeger in Dornach. Auf 220 eng beschriebenen Heftseiten dokumentierte er Stunde für Stunde der Ausbildung. Beatrix Hachtel, die diese Aufzeichnungen von Werner Barfod zur Herausgabe erhalten hat, legt nun einen einzigartigen Erfahrungsschatz aus der Entwicklung der Heileurythmie der Öffentlichkeit vor.

252 Seiten, gebunden  
m. Abb., 37.90 €  
978-3-7235-1739-0

**VERLAG AM GOETHEANUM**

Telefon +41 61 706 42 02 | [www.goetheanum-verlag.ch](http://www.goetheanum-verlag.ch)



Harrie Salman

### Die soziale Welt als Mysterienstätte

Die soziale Vision der Anthroposophie.

216 S. Kt. 22,- Best. Nr. 091-010

Wir stehen vor der großen Aufgabe, in unserem sozialen Leben mehr Bewusstsein zu entwickeln. Es ist nicht einfach, miteinander zu leben und zu arbeiten und dazu noch die Entscheidungen zu treffen, die für unsere gemeinsame Zukunft wichtig sind. Individuelle Entwicklung und soziale Entwicklung sollen darum einander ergänzen.

Wolfgang Schad

### Der Geist der Erde

176 S. Kt. 28,- Best. Nr. 108-140

Als Naturwissenschaftler, Anthroposoph und Goetheanist eröffnet der Autor eine große Sicht auf die Schöpfung, die den Menschen in Einheit mit der Natur zeigt, zugleich aber auch als eine in Entwicklung begriffene, potenziell göttliche Wesenheit. Hier setzt Schads Plädoyer für ein Mündigwerden der Menschheit an: **Wo der Mensch Wissen über sich selbst und die Welt erwirbt, das ihn das Geistige in der Natur wahrnehmen lehrt, kann er Verantwortung übernehmen und sich selbst und den Planeten heilen.**



Henning M. Schramm

### Von Heilmitteln und Märchen der Gebrüder Grimm Bd. 2

421 S. Kt. 26,- Best. Nr. 109-017

Mit dem zweiten Band setzt Henning Schramm seine Heilmittelbetrachtungen in Bezug auf den Tierkreis fort. Es werden weitere therapeutische Substanzen im Spiegel von Märchenbildern betrachtet. Der Leser wird in außergewöhnliche Aspekte zum Verständnis von Heilmitteln eingeführt, die in der anthroposophischen und in der integrativen Medizin

angewendet werden. Auch wird eine neue Verständnisweise zu den hier besprochenen Märchen eröffnet.



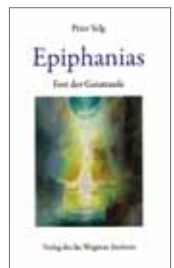
Peter Selg

### Epiphantias

Fest der Geisttaufe. 160 S. mit 4 Abb. Kt. 20,-

Best. Nr. 090-028

Die Studie von Peter Selg stellt umfassende Gesichtspunkte zum christologischen Verständnis der Jordantaufer und zum urchristlichen Epiphantias-Fest dar, dem bis in das vierte Jahrhundert nach der Zeitenwende eine grundlegende Bedeutung zugesprochen wurde.





Peter Selg

**Die 'Wärme-Meditation'**

Geschichtlicher Hintergrund und ideelle Beziehungen. 85 S. mit 4 Faksimile-Tafeln. Kt. 14,- **Best. Nr. 056-038**

Die "Wärme-Meditation" gehört zum spirituellen Zentrum der Anthroposophischen Medizin. Der besonderen Signatur jener geschichtlichen Umstände näher nachzugehen, unter denen sie von Rudolf Steiner für Helene von Grunelius formuliert worden war, bildet

das Motiv dieser Darstellung.

Dragan Senfner (Hrsg.)

**Verwandlung**

Form- und Farbenkosmos des Seelenkalenders. 224 S. durchgehend farbig. 32 cm. Geb. 99,-

**Best. Nr. 109-018**

Mit den Bildzyklen, die die Künstlerin Christine Schwarz-Thiersch zu den Eurythmieformen schuf, welche Rudolf Steiner für die 52 Wochensprüche seines Anthroposophischen Seelenkalenders gestaltete, wird ein ganz neuer Blick in die Form- und Kompositionsgeheimnisse dieser kosmischen Dichtung möglich. Mit den vielseitigen inhaltlichen wie bildnerischen Beiträgen ist ein für die künstlerische wie auch meditative Beschäftigung mit dem Seelenkalender einmaliges Werk entstanden.



Rudolf Steiner

**Gedanken während der Zeit des Krieges**

(1915) und weitere Texte zum Weltgeschehen (1917-1921). GA 19. 271 S. mit s/w-Faksimilie von "Die Schuld am Kriege".

Geb. 52,- **Best. Nr. 109-019**

Dieser Band in der Gesamtausgabe ist eine Ausgliederung aus dem 2023 in einer revidierten Neuauflage erschienenen Band 24, die Texte zum Ersten Weltkrieg betreffend.

Rudolf Steiner

**Die Entstehung und Entwicklung der Eurythmie 1918-1920**

Ansprachen, Notizbucheintragungen, Ansprachen und Auszüge aus Vorträgen, Plakate und Eurythmieprogramme. GA 277b. 725 S. mit schwarz-weiß Abbildungen und Faksimiles. Ln. 92,- **Best. Nr. 109-020**

Dieser Band behandelt die intensiven Jahre 1918 bis 1920, in denen zahlreiche Eurythmieaufführungen stattfanden und Rudolf Steiner viele Ansprachen hielt, in denen er die Eurythmie von immer wieder neuen Seiten beleuchtete.



Rudolf Steiner

**In Ausführung der Dreigliederung des sozialen Organismus**

(1920) und Aufsätze, Aufrufe, Flugschriften zur Dreigliederung (1919-1922). GA 24.  
407 S. mit s/w-Abbildungen. Geb. 68,-

**Best. Nr. 109-021**

Für die neue, dritte Auflage der GA 24 wurde sie vollständig überarbeitet, wobei die Schrift «Gedanken während der Zeit des Krieges» zusammen mit weiteren Texten zum Weltkriegsgeschehen ausgegliedert wurden.



Rudolf Steiner

**Meditative Betrachtungen und Anleitungen zur Vertiefung der Heilkunst**

Dreizehn Vorträge für Ärzte und Studierende der Medizin (Weihnachts- und Osterkurs).

300 S. Notizbucheintragungen zu den Kursen als Faksimile mit Transkription. Kt. 18,80

**Best. Nr. 109-022**

Zum hundertjährigen Jubiläum erscheint der Jungmedizinerkurs erstmals als Taschenbuch, seitenidentisch mit dem Band GA 316 und ergänzt um Notizbucheintragungen Steiners.

Rudolf Steiner

**Das Sprechen der Engel im Grundsteinspruch**

Betrachtungen zur Anthroposophie.

Auswahl und Einführung von Michiel ter Horst. 244 S. Kt. 23,90 **Best. Nr. 109-023**

Der Autor hat sich durch viele Jahre mit dem inneren Zusammenhang des Grundsteinspruchs mit den Engelhierarchien beschäftigt. Die Textfragmente wurden mit dem Ziel ausgewählt, den meditativen Umgang mit dem Grundstein zu vertiefen.



Rudolf Steiner

**Herzdenken**

Über inspiratives Erkennen. 195 S. Ln. 24,80  
**Best. Nr. 063-033**

Rudolf Steiner

**Drei Perspektiven der Anthroposophie**

Drei Vorträge, Juli 1923.

115 S. Kt. 13,90

**Best. Nr. 104-030**

Die drei Vorträge, die Rudolf Steiner am 20., 21. und 22. Juli 1923 in Dornach hielt, sind bereits im Band 225 der GA unter dem entsprechenden Titel erschienen. Ihre gesonderte Herausgabe, verbunden mit Erläuterungen des Herausgebers Harald Haas, rechtfertigt sich aufgrund ihrer gedanklichen Geschlossenheit und eminenten Aktualität.



Rudolf Steiner  
**Die Apokalypse des Johannes**  
 Dreizehn Vorträge, Nürnberg 1908. GA 104. 288 S. Geb. 52,- **Best. Nr. 106-018**



Rudolf Steiner  
**Das esoterische Christentum und die geistige Führung der Menschheit**  
 Dreiundzwanzig Vorträge in verschiedenen Städten 1911/1912. GA 130. 394 S. Geb. 62,- **Best. Nr. 109-150**

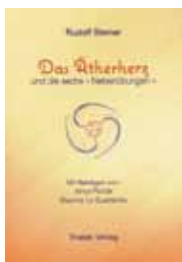
Rudolf Steiner  
**Die Theosophie des Rosenkreuzers**  
 Vierzehn Vorträge, München 1907. 200 S. Kt. 14,80 **Best. Nr. 105-017**



Rudolf Steiner  
**Vorstufen zum Mysterium von Golgatha**  
 10 Vorträge in verschiedenen Städten, 1913/14. 176 S. Kt. 14,80 **Best. Nr. 104-028**

Rudolf Steiner  
**Meditationen zur Herztätigkeit**  
 Hrsg. von Michaela Glöckler u. a. 84 S. Brosch. 11,- **Best. Nr. 080-043**

In diesem Büchlein wurde aus der Fülle der Hinweise und Meditationen zum Herzen und zur Herzfunktion einiges zusammengestellt, durch das zugleich auch die Stellung des Herzens deutlich wird als zentraler Ort der Meditation.



Rudolf Steiner  
**Das Ätherherz und die sechs Nebenübungen**  
 Mit Beiträgen von Atya Floride und Maurice Le Guerrannic. 166 S. Taschenformat. Kt. 12,80 **Best. Nr. 070-037**  
 Die sechs Nebenübungen sind durchaus nicht den Eingeweihten vorbehalten, sondern allgemein gültig. Denn sie betreffen die notwendigsten, wesentlichsten Qualitäten des Menschen. Die hier angestrebten Qualitäten

sind in der Tat jedem in seinem täglichen Leben unabkömmlich. (M. Le Guerrannic)



Rudolf Steiner

### Schicksalserkenntnis

Die Breslauer Karma-Vorträge zum Landwirtschaftlichen Kurs (1924) 26,-

Best. Nr. 109-181

Anlässlich des 100. Geburtstages der biologisch-dynamischen Landwirtschaft erscheinen Steiners Abendvorträge zu Schicksalfragen in dieser von Peter Selg herausgegebenen und mit einer Einleitung versehenen Sonderausgabe.

Michaela Glöckler

### Das Herz als Ort des Gewissens

Wege zu geistiger und körperlicher Immunität. 100 S. 14,95 Best. Nr. 109-182

Das Einzigartige und Besondere dieses Beitrages ist die Betonung des geistigen Aspekts einer gesunden Herzfunktion: Das Gewissen und mit ihm der Ort der autonomen Verständigung des Menschen mit sich selbst und der spirituellen Dimension seines Daseins.



Andreas Neider

### Der Mensch zwischen Über- und Unternatur

Das Erwachen des Bewusstseins im Ätherischen und die Gefährdung der freien Kräfte. 397 S. 19,- Best. Nr. 102-040

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts hat Rudolf Steiner auf zukünftige Veränderungen des Bewusstseins hingewiesen und von einem Erwachen im Ätherischen gesprochen. Andreas Neider erläutert Herkunft, Beschaffenheit und Weiterentwicklung der Bewusstseinskräfte.



Christoph J. Hueck

### Evolution im Doppelstrom der Zeit

Morphologie des organischen Erkennens.

252 S. 25,50 Best. Nr. 109-185

In diesem Buch wird gezeigt, dass in der materialistischen und darwinistischen Erklärung des Lebens und seiner Evolution ein entscheidender Faktor übersehen wird, nämlich der erkennende Mensch. Die Fragen nach dem Lebendigen und nach Richtung und Sinn der Evolution können beantwortet werden, wenn das erkennende Bewusstsein nicht als Zuschauer, sondern als integraler Bestandteil der Wirklichkeit mitberücksichtigt wird.







Rudolf Steiner

### Die Wochensprüche aus dem Seelenkalender

Von der Entdeckung neuer Denkmuster. 144 S. Spiralbindung.

19,90 Best. Nr. 094-027

1912 veröffentlichte Rudolf Steiner zum ersten Mal den Seelenkalender. Die darin enthaltenen Sprüche sind

als "Wochensprüche" bekannt geworden. Im vorliegenden Tischkalender werden die Wochensprüche ergänzt durch 52 Malereien des Frankfurter Malers Stefan Krauch.

Rudolf Steiner

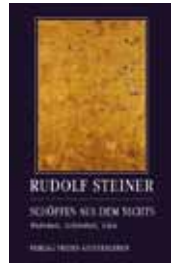
### Schöpfen aus dem Nichts

Wahrheit, Schönheit, Güte. Drei Vorträge.

Hrsg: Jean-Claude Lin. 120 S. Kt. 14,-

Best. Nr. 109-025

Anregungen zu einer fruchtbaren Auseinandersetzung mit dem Nichts geben die drei Vorträge Steiners. In ihnen macht er auf überraschende Zusammenhänge mit den drei großen Idealen Wahrheit, Schönheit und Güte aufmerksam.



Ursula Steinke

### Lebenserfahrungen

Arbeitsspuren einer Eurythmistin. 178 S. mit zahlreichen Abb. A4-Format. Kt. 29,-

Best. Nr. 109-026

Die Autorin, in ihrem 9. Lebensjahrzehnt, teilt hier Arbeitsspuren ihrer langen Berufstätigkeit mit: eine Fülle von Erfahrungen und Anregungen, die, spürbar in Anthroposophie und Eurythmie verwurzelt, auch in allerhand

andere Bereiche hineinführen.

Beatrix Waldburger

### Faszination Steigbilder

Ästhetik, Auswertung, Bildsprache.

144 S. mit farbigen Abb. 24 x 27 cm.

Kt. 24,- Best. Nr. 109-027

Steigbilder gehören zu den bildschaffenden Verfahren, die dazu dienen, Eigenschaften wie Qualität und Vitalität organischer Substanzen sichtbar zu machen. Dieses Buch möchte einen

Beitrag zu Methodik und Auswertung sein mit dem Ziel, die Ästhetik der Bilder zu erforschen.



Ilse Wellershoff-Schuur

### Resilienz

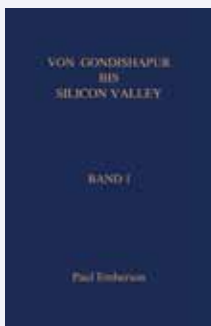
Innere Balance durch Nebenübungen und das neue Beichtsakrament. 112 S. Kt. 18,-

Best. Nr. 096-121

In einer Folge von Briefen, die unter dem Eindruck des Lockdowns im Frühjahr 2020 entstanden sind, stellt die Autorin dar, was man tun kann, um innere Widerstandskräfte zu steigern.

# Vorrätige Bücher von Paul Emberson

Diese Titel sind auf Wunsch des Autors  
nicht über unseren Internet-Shop bestellbar

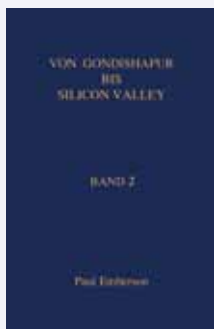


## Von Gondhishapur bis Silicon Valley

**Band 1:** Der geistige Hintergrund der Entwicklung der Datenverarbeitung und die Zukunft der Computertechnik.

544 S. mit 6 Bildtafeln.

Geb. 65,- **Best.Nr.: 055-011**



## Von Gondhishapur bis Silicon Valley

**Band 2:** Neue Welten schaffen. Der Übergriff der achten Sphäre. Dem Bösen widerstehen.

636 S. Ln. 70,- **Best.Nr.: 077-170**

Weitere Titel von Paul Emberson, welche wir derzeit nicht auf Lager haben:

Maschinen und der Menscheng Geist. Das goldene Zeitalter des Fünften Reiches. 158 S. Kt. ca. 28,- Best.Nr.: 072-201

Über das Klonen und die verlorene Hierarchie  
4 Vorträge. 118 S. Kt. ca. 16,- Best.Nr.: 072-202

Der Tod der Ernährung und die Auferstehung der Menschheit.  
207 Seiten. Kt. ca. 28,- Best.-Nr. 104-005

**Im Frühjahr werden wir die nächste Bestellung bei der Paul-Emberson-Forschungsgemeinschaft aufgeben. Gerne können Sie sich bereits jetzt telefonisch oder per E-Mail ein Buch reservieren.**

Ilse Wellershoff-Schuur  
**Am Kreuz der Erde**

Ein Reisejournal aus dem Heiligen Land.  
 300 S. Kt. 19,90 **Best. Nr. 063-039**

Dieses lebendige Reisetagebuch ist eine hervorragende Einführung für eine Reise ins Heilige Land und eine spannende Lektüre für alle, die sich für ein friedliches Zusammenleben der Religionen interessieren.



Gunna Wendt  
**Ita und Marie**

Ita Wegman und Marie Steiner. Schicksalsgefährtinnen und Konkurrentinnen um Rudolf Steiner. 256 S. Kt. 14,-

**Best. Nr. 106-021**

Gunna Wendt hat Zugang zu den privaten Archiven erhalten und gibt uns Einblick in das Leben der wichtigsten Weggefährtinnen Rudolf Steiners.

John Wilkes

**Das Flowform-Phänomen**

Die verborgene rhythmische Energie des Wassers. 239 S. mit 308 farbigen Abbildungen. 21 x 24,5 cm.

Geb. 9,- **Best. Nr. 076-024**

Durch die Arbeit an seiner bemerkenswerten Erfindung, der Flowform, hat John Wilkes unbekannte Geheimnisse der Welt des Wassers entdeckt und gleichzeitig eine Kunstform von großer Schönheit geschaffen.



**Das Wissen der Weleda Gärtner**

248 S. mit 128 Farbfotos, 26 s/w-Fotos. Geb. 29,90 **Best. Nr. 087-014**

Die Gärten der Weleda mit ihrem Reichtum an Heilpflanzen begeistern jedes Jahr zahlreiche Besucher. Erstmals gibt es nun ein Buch mit dem Erfahrungsschatz der Weleda Gärtner aus aller Welt. Es enthält Inspirationen und nützliche Hinweise für das biologisch-dynamische Gärtnern.

Michael Debus

**Parsifal – Mythos des modernen Menschen**

Hinführung zu Richard Wagners Bühnenweihfestspiel. 168 S. Kt. 18,- **Best. Nr.: 064-019**

Michael Debus führt den Leser Stufe für Stufe zu diesem neuen Mythos vom modernen Menschen auf Wegen, die Wagner selbst ging und die von Rudolf Steiner beleuchtet und gedeutet wurden.





Michael Birnthal  
**Rudolf Steiner und  
 die Weihnachtstagung**

Dokumentarische Erzählung. 204 S.  
 Durchgehend farbig bebildert. Kt. 29,80  
**Best. Nr. 109-146**

Zu Weihnachten 1923 lud Rudolf Steiner Menschen ein - zu einem spirituellen Weiheakt und zur Begründung der neuen Mysterien. Doch für diese Prometheus-Tat der Weihnachtstagung musste Rudolf Steiner persönlich einen hohen Preis bezahlen.

Thomas Hardtmuth  
**Immunität und Individualität**

Was Kinder für ihre gesunde Entwicklung brauchen. 80 S. mit Abb. Kt. 10,90

**Best. Nr. 109-147**

Informativ, übersichtlich und allgemeinverständlich legt Thomas Hardtmuth eine Pflichtlektüre vor für alle, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben und sich für die Entwicklung eines gesunden, leistungsstarken Immunsystems interessieren.



Lakshmi Prasanna und Michael Kokinos  
**Autismus: Begegne mir, so wie ich bin**

Ein Beitrag zu einem pädagogisch-sensorischen und ernährungswissenschaftlichen Ansatz für Autismus im Kindesalter.

148 S. Kt. 22,90 **Best. Nr. 109-148**

Die Erkenntnisse und Überlegungen dieses Buches sind das Ergebnis von zwanzig Jahren klinischer Arbeit und individueller Forschung. Der von den Autoren entwickelte ganzheitliche Ansatz ist nicht nur medizinischer, sondern in erster Linie sozialer und pädagogischer Natur.

Valentin Wember  
**Dreigliederung leben**

Erläuterungen zur Ökonomie der Dankbarkeit. Ein Beitrag zur Heilung des sozialen Organismus. 198 S. Kt. 23,-

**Best. Nr. 109-180**

Dieser neue Band von Valentin Wember befasst sich mit einer der am meisten verdrängten Ursachen für die Lage unserer Zeit: dem Zinssystem und seinen tieferen Wurzeln im Geistesleben.

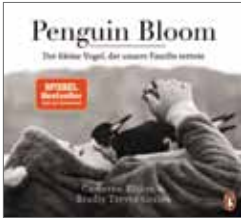


F. W. Zeylman van Emmichoven  
**Der Grundstein**

128 S. Kt. 14,- **Best. Nr. 105-020**

Zur Deutung und Bedeutung der „Grundsteinmeditation“ hat F. W. Zeylman van Emmichoven eine wegweisende Einführung verfasst, die selbst zu einem Klassiker der anthroposophischen Literatur geworden ist.

## Biographien



Cameron Bloom

### **Penguin Bloom**

Der kleine Vogel, der unsere Familie rettete. 208 S. Fotobuch durchgehend vierfarbig. Format 18,8 x 16,8 cm.

Kt. 14,- **Best. Nr. 085-044**

Die bewegende Geschichte der Familie Bloom, die nach einem tragischen Unfall beinahe zerbricht und durch den

witzigen kleinen Vogel namens Penguin gerettet wird.

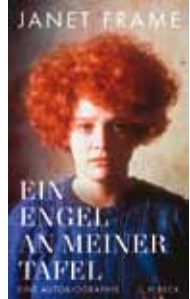
Janet Frame

### **Ein Engel an meiner Tafel**

Eine Autobiographie. 288 S. Kt. 16,-

**Best. Nr. 109-028**

"Ein Engel an meiner Tafel" liefert den Beweis für die lebensspendende Kraft der Literatur, erzählt von einer Autorin, die ihr Leben dem Schreiben widmete und bis zum Ende daraus Kraft schöpfte. Frames Autobiographie gehört zu den bedeutendsten Beispielen für dieses Genre im 20. Jahrhundert.



Anna Haag

### **»Denken ist heute überhaupt nicht mehr Mode«**

Tagebuch 1940-1945. 488 S. mit 11 Abb.

Tb. 15,- **Best. Nr. 109-029**

Die Aufzeichnungen der späteren Politikerin erschienen 2021 vollständig in der von der Autorin selbst vorbereiteten Zusammenstellung und liegen nun als Taschenbuch vor.

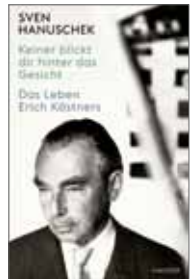
Sven Hanuschek

### **Keiner blickt dir hinter das Gesicht**

Das Leben Erich Kästners. 528 S. Geb. 34,-

**Best. Nr. 109-030**

Zum 125. Geburtstag bringt Sven Hanuschek seine wegweisende Biografie auf den neuesten Stand. Sie präsentiert Erich Kästner als einen Intellektuellen, der nicht nur als Jugendbuchautor, sondern auch als ernsthafter Romancier wahrgenommen zu werden verdient.



Judith Koelemeijer

### **Mit dem ganzen Herzen**

Das furchtlose Leben der ETTY HILLESUM 1914-1943. 606 S. mit 32-seitigem Tafelteil und 60 Abb. Geb. 34,-

**Best. Nr. 109-031**

Die Autorin erzählt auf Grundlage bisher unbekannter Dokumente das viel zu kurze Leben der jungen Frau, die sich keine Grenzen setzen lassen wollte, nicht in der Liebe, nicht im Denken und auch nicht in ihrem Willen, das Schicksal ihres Volkes zu teilen.



Manfred Kühn

### Kant

Eine Biographie. 639 S. mit 27 Abb.  
Geb. 25,- **Best. Nr. 109-032**

In seiner mittlerweile zum Klassiker avancierten Biographie des großen deutschen Philosophen, die nun in einer Sonderausgabe zu dessen 300. Geburtstag erscheint, zeichnet Manfred Kühn das Bild eines eleganten und geistreichen Gentlemans, der eine wichtige Rolle im gesellschaftlichen Leben seiner Heimatstadt Königsberg spielte.

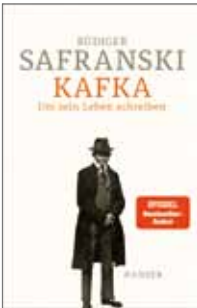
Volker Reinhardt

### Der nach den Sternen griff

Giordano Bruno - Ein ketzerisches Leben.  
352 S. mit 24 Abbildungen und 1 Karte.

Geb. 29,90 **Best. Nr. 109-033**

Mehr Freiheit geht nicht, und mehr Verfolgung auch nicht: Giordano Bruno (1548-1600) lehrte, dass der unendliche Kosmos einer Vielzahl von Welten Raum bietet und dass auch das menschliche Denken durch nichts begrenzt wird. Mit dieser Botschaft zog er durch Europa. Volker Reinhardt ist ihm dabei auf der Grundlage neuer Quellen gefolgt.



Rüdiger Safranski

### Kafka

Um sein Leben schreiben. 256 S. Geb. 26,-  
**Best. Nr. 109-034**

Rüdiger Safranski beobachtet Franz Kafka beim Schreiben, um den Geheimnissen seiner Texte näher zu kommen. In dessen Briefen liest er von den Augenblicken des Glücks, die Kafka am Schreibtisch erlebt, und von Momenten, in denen ihm die Welt vollkommen fremd erscheint. Versteht man Kafkas Bücher als Zeugnisse solcher Grenzerfahrungen, entfalten ihre Geheimnisse eine ganz unmittelbare Kraft.

entfalten ihre Geheimnisse eine ganz unmittelbare Kraft.

Frances Stonor Saunders

### Der Koffer

Sechs Versuche, eine Grenze zu überqueren. 256 S. Geb. 25,- **Best. Nr. 109-035**

Briefe, Dokumente, Fotos, ein ganzer Koffer voll. Sie sind es, die Frances Stonor Saunders von ihrem Vater Donald bleiben; aber sind sie es auch, die Aufschluss geben über seine lebenslange Verschlussenheit? Es ist eine fesselnde, zutiefst berührende Erkundung, die Saunders unternimmt – und die letztlich in der Frage mündet, ob es besser ist, die Büchse der Pandora zu öffnen – oder zu vergessen.



Ute K. Seggelke

### **Wir haben viel erlebt!**

Jahrhundertfrauen erzählen aus ihrem Leben. 160 S. mit zahlreichen farbigen Fotos.

Tb. 14,- Best. Nr. 057-082

Mit bekannten Frauen wie Annemarie Renger, Margarete Mitscherlich, Gisela May oder Marie Marcks. Zeitzeuginnen, die drei Viertel des 20. Jahrhunderts erlebt und nicht selten mitgeprägt haben. Lebens- und Überlebensgeschichten, die Mut machen. Jahrhundertfrauen erzählen aus ihrem Leben. **Sehr empfehlenswert.**



## **Geschichte / Kulturgeschichte**



Joseph Campbell

### **Der Heros in tausend Gestalten**

527 S. Kt. 18,- Best. Nr. 109-037

Der Heros in tausend Gestalten ist das Standardwerk der Mythenforschung - ein Handbuch über die Helden der Menschheitsgeschichte und deren Bedeutung, das auch dem interessierten Laien die Geschichte des Heros verständlich nahebringt. Zeitgemäß neu übersetzt von Michael Bischoff.

Sigrid Damm

### **Goethe und Carl August**

Wechselfälle einer Freundschaft. 319 S.

Kt. 14,- Best. Nr. 109-038

Sigrid Damm erzählt die aufregende, an Widersprüchen, Höhen und Tiefen, persönlichen und politischen Wechselfällen reiche Geschichte der über fünfzigjährigen Freundschaft zwischen Goethe und dem Weimarer Herzog Carl August. Vom 15. Juni an, dem Tag, als Goethe die Nachricht vom Tod des Freundes erhält, wird in Rückblenden die Lebenszeit der beiden durchwandert.



Orlando Figes

### **Eine Geschichte Russlands**

448 S. Kt. 16,- Best. Nr. 109-039

Mitreißend, prägnant und menschlich berührend erzählt Orlando Figes die Geschichte Russlands. Dabei entfaltet er das große Panorama der russischen Seele: von unsterblichen Mythen über die großartigen kulturellen Leistungen bis zur Weltmachtspolitik des 20. Jahrhunderts und unserer Gegenwart.

Ewald Frie

**Ein Hof und elf Geschwister**

Der stille Abschied vom bäuerlichen Leben.

192 S. Geb. 23,- **Best. Nr. 104-063**

Die stolze bäuerliche Landwirtschaft mit Viehmärkten, Selbstversorgung und harter Knochenarbeit ist im Laufe der Sechzigerjahre in rasantem Tempo und doch ganz leise verschwunden. Ewald Frie erzählt am Beispiel seiner Familie von der großen Zäsur. Mit wenigen Strichen, anhand von vielsagenden Szenen und Beispielen, zeigt er, wie die Welt der Eltern unterging, die Geschwister anderen Lebensentwürfen folgten und der allgemeine gesellschaftliche Wandel das Land erfasste.



Durs Grünbein

**Der Komet**

Ein Bericht. 282 S. Geb. 25,-

**Best. Nr. 109-040**

Im Mittelpunkt dieses Berichts steht eine Frau aus einfachen Verhältnissen. Es geht um das Leben von Dora W., die aus Schlesien nach Dresden kommt, mit sechzehn Mutter wird und mit fünfundzwanzig den Untergang der Stadt im Bombenkrieg miterlebt.

Michael Grüttner

**Talar und Hakenkreuz**

Die Universitäten im Dritten Reich. 704 S.

Geb. 44,- **Best. Nr. 109-041**

Lange Zeit haben sich die deutschen Universitäten vor allem als Opfer der nationalsozialistischen Herrschaft gesehen. Erst allmählich und widerstrebend setzte sich die Einsicht durch, dass das nicht die ganze Geschichte ist. Michael Grüttner legt mit diesem Buch auf der Grundlage jahrelanger Quellenforschung erstmals eine Gesamtdarstellung zu den Universitäten im Dritten Reich vor.

**Kunst**

Michael Bockemühl

**Auguste Rodin**112 S. Band 17 der Edition "Kunst sehen". Kt. 16,80 **Best. Nr. 109-042**

In dieser Vorlesung zu Rodin erfahren wir von den „Erlebnischancen in der Anschauung“, die mit einem bewussten Sehen einhergehen. Sie können uns auch Rodins Kunstauffassung näherbringen, der im Gespräch mit Paul Gsell bemerkte: Kunst ist Kontemplation.





Michael Bockemühl

### Michelangelo

112 S. Band 16 der Edition "Kunst sehen".  
Kt. 16,80 **Best. Nr. 109-043**

Sehen bedarf der Ruhe und Nähe sowie der Bereitschaft, die Perspektiven zu wechseln und Urteile zurückzuhalten. Ein Beispiel, wie das gelingen kann, finden wir in dieser Vorlesung zu Michelangelo, die keine weiteren Interpretationen zu dessen Werken anstellt, sondern sich ihnen über die Augen nähern möchte.

Raphaël Bouvier (Hrsg.)

### Arp / Rodin Katalog der Fondation Beyeler

200 S. mit 125 Abb. Format 27 x 31  
cm. Geb. 19,95 **Best. Nr. 109-044**



Caspar David  
Friedrich

### Die Kunst als Mittel- punkt der Welt

Ausgewählte Briefe  
und Schriften. 192 S. mit 18 Abb. Geb. 20,-  
**Best. Nr. 109-045**

C. D. Friedrich ist zwar als Künstler weltberühmt, aber als Autor unterschiedlichster Textgattungen – Briefe, Schriften zur Kunst und Gedichte – noch zu entdecken. Seine Briefe begleiten die verschiedenen Phasen seines Lebens und dokumentieren das intellektuelle Umfeld, in dem sie entstanden sind.

### David Hornemann von Laer Vom Geschöpf zum Schöpfer

Die Genesisfresken Michelangelos in der  
Sixtinischen Kapelle. 208 S. mit 42 farb.  
Abb. und 9 farb. Tafeln. Format 27 x 38  
cm. Geb. Statt 48,- **nur 24,-**

**Best. Nr. 074-020**

Die Interpretationsgeschichte der Deckenfresken Michelangelos in der Sixtinischen Kapelle reicht fast ebenso weit zurück wie die Entstehung der Fresken selbst. David Hornemann v. Laer widmet sich diesem Erbe mit einem neuen Ansatz.



Andreas Schwab

### Eine Reise zu den schönsten Künstlerkolonien

127 S. mit 10 Abb. Geb. 12,-  
**Best. Nr. 109-046**

Von den 1830er Jahren an bis weit ins 20. Jahrhundert hinein machen sich Menschen in ganz Europa auf, um Lebens- und Arbeitsgemeinschaften fernab der großen Städte in naturnaher, schöner Umgebung zu gründen.

## Literatur



Susan Abulhawa

### **Während die Welt schlief**

Roman. 431 S. Tb. 13,- **Best. Nr. 065-059**

Über vier Generationen erzählt Susan Abulhawa die bittere Geschichte Palästinas im Verlauf des 20. Jahrhunderts: eine Geschichte über den Verlust der Heimat, eine zerrissene Familie und die immerwährende Hoffnung auf Versöhnung. **Sehr empfehlenswert.**

Erich Ackermann  
(Hrsg.)

### **Tschechische Märchen**

320 S. mit zahlreichen sw-Illustrationen.

Geb. 7,95 **Best. Nr. 109-047**

Der reich bebilderte Band enthält unter anderem Texte aus den Märchensammlungen Karel Erbena und Božena Němcová. Besonderen Charme verleiht ihnen das böhmisch-slawische Brauchtum und Lokalkolorit.



Isabel Allende

### **Violeta**

Roman. 398 S. Kt. **Best. Nr. 109-048**

Violeta ist die inspirierende Geschichte einer eigensinnigen, humorvollen Frau, deren Leben ein ganzes Jahrhundert umspannt. Einer Frau, die Aufruhr und Umwälzungen am eigenen Leib erfährt und erleidet. Und die sich gegen alle Rückschläge ihre Hingabe bewahrt, ihre innige Liebe zu den Menschen und zur Welt.

Marco Balzano

### **Wenn ich wiederkomme**

320 S. Kt. 14,- **Best. Nr. 109-049**

Sie lassen die eigene Familie zurück, um sich um fremde Menschen zu kümmern - die Frauen aus Osteuropa. Daniela ist eine von ihnen. Doch je mehr sie fremden Familien hilft, desto heftiger vermisst sie die eigenen Kinder. **Ein bewegender Roman.**



Maria Barbal

### **Wie ein Stein im Geröll**

Roman. 208 S. Geb. 12,- **Best. Nr. 109-050**

Anfang des 20. Jahrhunderts: Conxa verlässt mit dreizehn Jahren ihre Familie, um auf dem Hof ihrer kinderlosen Tante zu arbeiten. Das Leben in dem katalanischen Bergdorf ist entbehrensreich, geprägt von den Rhythmen der Natur und festen Traditionen.

**Maria Barbal ist eine begnadete Erzählerin.**

Angela Buddecke  
**Niemand liebt mein Leben so wie ich**

350 S. Kt. 16,- Best. Nr. 109-180

Emilie Bundschuh ist sich nichts schuldig geblieben. Ihr Leben war äußerst reich und intensiv. Nun steht sie an der Schwelle zu einer neuen Phase und vor der Frage: »Was fange ich mit der Freiheit im letzten Drittel meines Lebens an?« **Die Geschichte einer Heilung von Leukämie. Herzerfrischend und mutmachend.**



Annie Ernaux

**Das andere Mädchen**

73 S. Kt. 11,- Best. Nr. 109-051

Annie Ernaux hat einen Brief an ihre Schwester geschrieben, die sie nicht hat kennenlernen können - einen Brief von überwältigender Klarheit und zarter Traurigkeit, und über Schicksalsschläge, die eine Familie auf immer verändern.

Elena Ferrante

**Meine geniale Freundin**

Roman. Geschenkausgabe. 528 S. Geb. 13,-

Best. Nr. 109-052

In einem volkstümlichen Viertel Neapels wachsen sie auf: die unangepasste, draufgängerische Lila und die schüchterne, beflissene Elena, beide darum wetteifernd, besser zu sein als die andere. Bis Lilas Vater sein brillantes Kind zwingt, in der Schusterei mitzuarbeiten, und Elena mit dem bohrenden Verdacht zurückbleibt, das Leben zu leben, das eigentlich ihrer besten, unberechenbaren Freundin zugestanden hätte.



Konstantin Ferstl

**Die blaue Grenze**

400 S. Geb. 24,- Best. Nr. 107-083

Fidelis Lorentz ist Komponist und verdient sein Brot mit Titelmelodien für Fernsehfilme. Als er einen Anruf von seiner großen Liebe J. erhält, ahnt er, dass sie sich trennen will, und steigt kurzerhand in den Zug. Sein Ziel: Pyeongyang.

**Ein virtuos erzähltes Familienepos.**

Brüder Grimm

**Grimms Märchen**

Vollständige Ausgabe mit 444 Zeichnungen v. Otto Ubbelohde. 944 S. Geb. 9,95

Best. Nr. 057-133

Kein anderes Werk deutscher Sprache ist weltweit so bekannt und verbreitet wie die Märchensammlung der Brüder Grimm. Dieser Band präsentiert die vollständige Ausgabe der "Kinder- und Hausmärchen".



Nino Haratischwili

**Das mangelnde Licht**

Roman. 832 S. Kt. 22,99 Best. Nr. 109-053  
Nino Haratischwili begeisterte mit ihrem jüngsten Roman Kritiker und Leser gleichermaßen. Der georgisch-deutschen Erzählerin gelingt hier der Spagat zwischen dem faszinierenden Porträt eines Landes und einer intimen Untersuchung einer Freundschaft.



Hermann Hesse

**Mit der Reife wird man immer jünger**

Betrachtungen und Gedichte über das Alter.  
Geschenkausgabe. 14,5 x 9,5 cm. 187 S.

Geb. 12,- Best. Nr. 101-072

Hermann Hesse gehört zu den Autoren, die das Glück hatten, alle Lebensstufen auf charakteristische Weise erfahren und darstellen zu können. Zu den schönsten dieser Schilderungen gehören seine Betrachtungen über das Alter.

Eva Ibbotson

**Was der Morgen bringt**

Roman. 464 S. Geb. 24,- Best. Nr. 109-054  
Ein Koffer und tausend Reichsmark pro Person. Mehr bleibt den Bergers nicht, als sie 1938 aus Wien fliehen. Was sie nicht wissen: Auch ihre Tochter Ruth ist noch in Österreich, die Einreise nach England mit dem Studentenvisum wurde ihr an der Grenze verwehrt. Der britische Professor Quinton Somerville, ein Freund ihres Vaters, findet Ruth mutterseelenallein in den leeren Wohnräumen. Er sieht nur eine Möglichkeit, Ruth zu retten: Sie müssen heiraten.



Laura Imai Messina

**Das verborgene Leben der Farben**

Roman. 384 S. Geb. 22,- Best. Nr. 109-055

Laura Imai Messina versteht es meisterhaft, die magische Kraft des Alltäglichen freizulegen. Und Japan, der Ort der Gegensätze, ist die ideale Projektionsfläche dieser Magie. »Das verborgene Leben der Farben« ist ein großstädtisches Märchen, das die Macht hat, uns zu verzaubern.

Michel Jean

**Kukum**

Roman. 192 S. Kt. 14,- Best. Nr. 109-056  
Almanda folgt dem ruhigen Thomas zu seiner Familie und dem Volk der Innu. Geborgen in ihrer Gemeinschaft, lernt sie zu jagen und zu lieben, doch bald breiten sich die Siedler aus und zwingen die Innu in ein fremdes Leben.





Erich Kästner

### **Doktor Erich Kästners Lyrische Hausapotheke**

Gedichte für den Hausbedarf der Leser.

208 S. Kt. 12,- **Best. Nr. 086-073**

Ein unverwüstlicher Klassiker und ein unverzichtbares "Nachschlagewerk, das der Behandlung des durchschnittlichen Innenlebens" gewidmet ist – **zeitlos, weise und höchst amüsant.**

### **Michael Köhlmeier Das Philosophenschiff**

Roman. 224 S. Geb. 24,- **Best. Nr. 109-057**

Die Architektin Anouk Perleman-Jacob erlebt den bolschewistischen Terror. Zusammen mit anderen Intellektuellen wird sie als junges Mädchen mit ihrer Familie auf einem der sogenannten "Philosophenschiffe" auf Lenins Befehl ins Exil deportiert. Nachdem das Schiff fünf Tage lang auf dem Meer treibt, wird ein letzter Passagier an Bord gebracht und in die Verbannung geschickt: Es ist Lenin selbst.



Beatrix Kramlovsky

### **Fanny**

oder Das weiße Land. 304 S. Kt. 13,-

**Best. Nr. 103-074**

Beatrix Kramlovsky erzählt von den vergessenen Kriegsgefangenen - von Künstlern, Schlossern und Träumern, die einzig die Liebe aufrecht hält. Und davon, wie eine unbarmherzige Landschaft einem alles abtrotzen kann, nur nicht die Menschlichkeit. **Sehr empfehlenswert.**

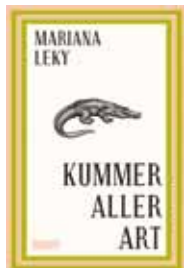
Michael u. Ulrike Ladwein

### **Gedanken, die am Himmel stehen**

Wolkenträume der Dichter. 128 S. mit zahlreichen farbigen Abbildungen.

Geb. 14,- **Best. Nr. 091-068**

Der Blick in die Wolken öffnet die Sinne für die Fantasie. So sind seit Jahrhunderten Gedichte, Lieder, Bilder entstanden. Michael und Ulrike Ladwein haben die schönsten der so entstandenen Werke aus zahlreichen Kulturkreisen in einer **bezaubernden Anthologie** zusammengetragen.



Mariana Leky

### **Kummer aller Art**

176 S. Geb. 22,- **Best. Nr. 109-058**

Klug, humorvoll und mit großem Sinn für Feinheiten und Absurditäten porträtiert Mariana Leky Lebenslagen von Menschen, denen es nicht an Zutraulichkeit mangelt, wohl aber am Mut zur Erkenntnis, dass man dem Leben nicht dauerhaft ausweichen kann.



Nastassja Martin

### **An das Wilde glauben**

139 S. Kt. 10,- Best. Nr. 109-059

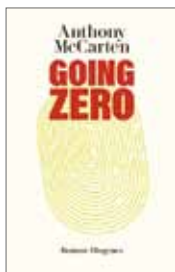
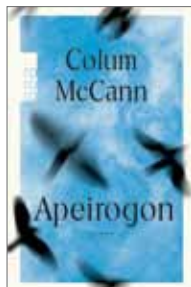
Nastassja Martin teilt in dieser packenden autobiografischen Erzählung die Geschichte einer tiefen Verletzung und ihrer Heilung. Nach einer Bergtour begegnet sie einem Bären: Es kommt zum Kampf, er beißt sie ins Gesicht. Was sie zuvor als Wissenschaftlerin beschrieben hat – die animistische Durchmischung von allem – erfährt sie nun am eigenen Leib.

Colum McCann

### **Apeirogon**

608 S. Kt. 16,- Best. Nr. 109-060

Colum McCann hat einen flammenden Aufruf zur Aussöhnung im Nahen Osten geschrieben, in Form eines großen, ebenso politischen wie poetischen Epos über den Palästina-Konflikt. Ein kaleidoskopischer Text, der die zeitlose Frage stellt: Wie leben wir weiter, wenn das Liebste verloren ist? Und: Wie kann der Mensch Frieden finden? Mit sich selbst und mit anderen.



Anthony McCarten

### **Going Zero**

464 S. Geb. 25,- Best. Nr. 106-058

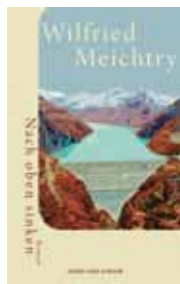
Hat man als Einzelner eine Chance gegen das System? - Kein klassischer Krimi, vielmehr ein ebenso spannendes wie eindrückliches Buch darüber, wie weit der Überwachungsstaat bereits gediehen ist und was für eine Zukunft uns erwartet, wenn wir uns nicht wehren. **Spannend bis zur letzten Zeile.**

Wilfried Meichtry

### **Nach oben sinken**

Roman. 224 S. Geb. 22,- Best. Nr. 107-095

Dieser Roman erzählt von einem fantasievollen Jugendlichen, der gegen die unnahbare Erwachsenenwelt eines Dorfes ankämpft, die vor lauter Schweigen die Worte vergessen hat. Dann entdeckt er zufällig, dass er einen Onkel hat, der vor Jahrzehnten spurlos verschwunden ist. **Ein wunderbarer Roman.**

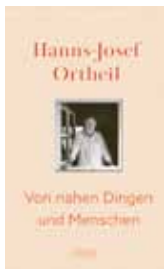


Phan Que Mai Nguyen

### **Der Gesang der Berge**

Roman. 429 S. Kt. 12,- Best. Nr. 105-056

Nguyens Familienepos ist die bildgewaltige Geschichte eines leidgeprüften Volkes. Im kriegsgebeutelten Vietnam der 1970er Jahre erzählt eine Großmutter ihrem Enkel die Geschichte ihrer Familie, die in Frieden und Wohlstand ihren Anfang nimmt, aber im Zuge fremder Besatzung und Krieg eine unheilvolle Wendung nimmt. **Sehr empfehlenswert.**



Hanns-Josef Ortheil

**Von nahen Dingen und Menschen**

288 S. Geb. 24,- Best. Nr. 109-061

In diesen Kolumnen und kurzen Prosatexten umkreist Ortheil das Zeitgeschehen der letzten fünf Jahre. Meist entzündet sich die Erzählung an einer Begebenheit, einer Nachricht, einer Begegnung - und führt ins Autobiografische, Philosophische oder auch Humoristische.

Rainer Maria Rilke

**Lyrik und Prosa**

880 S. Geb. 14,95 Best. Nr. 075-122

Dieser Band zeigt in einer repräsentativen Auswahl die ganze Schaffensbreite Rilkes. Er enthält u.a. die Hauptwerke des Dichters, wie die "Duineser Elegien", "Die Aufzeichnungen des Malte Laurids Brigge" und "Die Sonette an Orpheus". **Letzte Exemplare.**



Raffaella Romagnolo

**Das Flirren der Dinge**

368 S. Kt. 14,- Best. Nr. 109-062

Antonio ist auf einem Auge blind - trotzdem wählt der große Fotograf Alessandro Pavia von allen Kindern im Waisenhaus ausgerechnet ihn als Lehrbuben aus. Im frisch vereinigten Italien gilt es viel festzuhalten. Doch als ihm bei einem Arbeiteraufstand eine junge Hebamme vor die Linse läuft, sieht er mehr als ihre Gestalt.

Ralf Rothmann

**Die Nacht unterm Schnee**

Roman. 303 S. Kt. 13,- Best. Nr. 109-063

In einem atemberaubend geschriebenen Panorama der frühen Nachkriegsjahre zeichnet Ralf Rothmann das Portrait einer Frau, der stets die Angst im Weg steht, während ihr das Durchlittene jedes Gefühl dafür nimmt, welches Leid sie anderen zufügt.



Bernhard Schlink

**Das späte Leben**

Roman. 240 S. Geb. 26,- Best. Nr. 109-064

Martin, sechsundsiebzig, wird von einer ärztlichen Diagnose erschreckt: Ihm bleiben nur noch wenige Monate. Sein Leben und seine Liebe gehören seiner jungen Frau und seinem sechsjährigen Sohn. Was kann er noch für sie tun?

Robert Seethaler

**Ein ganzes Leben**

Roman. 192 S. Tb. 12,- Best. Nr. 079-082

Andreas Egger wächst zu einem gestandenen Hilfsknecht heran. Dann kommt der Tag, an dem er zum ersten Mal vor Marie steht, der Liebe seines Lebens... **Eine einfache und tief bewegende Geschichte.**





Dani Shapiro

### Leuchtfeuer

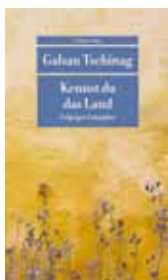
Roman. 288 S. Geb. 23,- **Best. Nr. 109-065**  
Eine Sommernacht 1985: In einem Vorort von New York steigen drei betrunkene Teenager in ein Auto - und nichts ist mehr wie zuvor. Die Geschwister Sarah und Theo zerbrechen fast an der Last des Geheimnisses und selbst 20 Jahre später bestimmt es ihr Leben. Auch ihr Vater Ben, ein pensionierter Arzt, hadert mit seiner Rolle in jener denkwürdigen Nacht.

Marion Tauschwitz

### Selma Merbaum

- Ich habe keine Zeit gehabt zuende zu schreiben. Biografie und Gedichte. 350 S. mit zahlreichen Abb. 28,- **Best. Nr. 109-066**

Nach der Veröffentlichung ihrer Selma-Merbaum-Biografie kamen Zeitzeugen aus aller Welt auf die Autorin zu und teilten unbekanntere Erinnerungen an die jüdische Lyrikerin, die unentbehrlich für die Interpretation ihres Werks sind. Sie haben Eingang in die Neuausgabe zu Selma Merbaums 100. Geburtstag am 5. Februar gefunden.



Galsan Tschinag

### Kennst du das Land

Leipziger Lehrjahre. 320 S. Kt. 13,95  
**Best. Nr. 099-044**

In einer Nomadenjurte der Mongolei aufgewachsen beginnt Galsan Tschinag in Deutschland mit unbändigem Wissensdrang sein Studium und wird zu einem Meister der deutschen Sprache. Erst als er eine deutsche Forscherin durch seine Heimat führt, wird ihm klar: Auch sein eigenes Land, seine Sprache und seine

Leute haben der Welt einzigartige Erkenntnisse zu schenken.

Iris Wolff

### Lichtungen

Roman. 256 S. Geb. 24,- **Best. Nr. 109-067**  
**Voller Schönheit und Hingabe** erzählt Iris Wolff in ihrem großen neuen Roman von zeitloser Freundschaft und davon, was es braucht, um sich von den Prägungen der eigenen Herkunft zu lösen.



Thomas Zwerina

### Eine Fingerkuppe Freiheit

Roman. 192 S. Geb. 24,- **Best. Nr. 109-068**  
**Ein atmosphärischer Roman** über das Leben eines beeindruckenden Mannes, dessen Erfindung so vielen die Welt eröffnet: Louis Braille, den Erfinder der Blindenschrift.



## Naturwissenschaften



Hansjörg Küster

### Das Watt

Wiege des Lebens. 256 S. mit ca. 31 teils farbigen Abbildungen. Geb. 26,-

Best. Nr. 109-069

Das Wattenmeer an der südlichen Nordsee ist das größte Schlickwattgebiet der Welt. Es ist sehr reich an Pflanzen- und Tierarten, große Teile des flachen Meeres kann man noch als echte Wildnisse bezeichnen. **Hansjörg Küster** zeichnet ein so kenntnisreiches wie liebevolles Porträt dieser einzigartigen Landschaft.

John Lewis-Stempel  
**Wandern bei Nacht**

Was wir in der Dunkelheit erleben können.  
128 S. mit zahlreichen Illustrationen.

Geb. 22,- Best. Nr. 109-070

John Lewis-Stempel nimmt uns mit auf vier nächtliche Wanderungen und enthüllt eine Welt voller Leben, die uns normalerweise verborgen bleibt. Ob im Wald, am Fluss, auf dem Hügel oder auf dem Feld: Jenseits der Straßenlaternen der Zivilisation kann man immer noch den Ruf der Wildnis hören – wenn wir uns im Dunkeln auf den Weg machen.



Mareike Possienke

### Schmetterlingswissen

Biologie, Lebensräume, Beobachtung.  
208 S. mit ca. 190 Farbabbildungen.

Kt. 26,- Best. Nr. 109-071

Das ganze Basiswissen für die Beobachtung von Schmetterlingen mit einem Überblick über die Verwandtschaftsverhältnisse der 3700 heimischen Tag- und Nachtfalterarten, sowie vielen Praxistipps einer erfahrenen Naturbeobachterin.

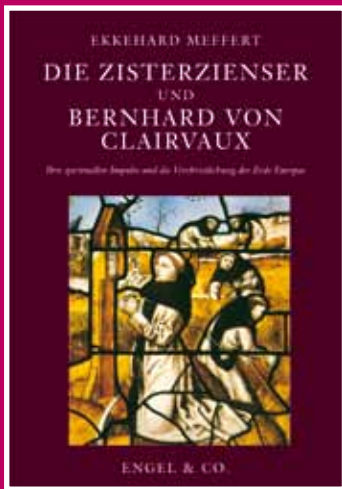
Arthur Wyss  
**Sonnenaufgang und  
Sonnenuntergang**

Eine Betrachtung der Farbphänomene aus der Begegnung von Sonnenlicht und Nachtdunkel. 179 S. mit 94 Bildern und 62 Grafiken.

Geb. 55,- Best. Nr. 109-072

Das Buch bietet eine differenzierte Choreographie des Sonnenaufganges und -unterganges. Der Ablauf des Dämmerungsgeschehens mit seinen wechselnden Farben wird beschrieben und ist durch die eingesetzten Bilder nachvollziehbar.





Ekkehard Meffert  
**Die Zisterzienser  
und Bernhard von Clairvaux**

Ihre spirituellen Impulse und die Verchristlichung der Erde. 360 S. mit zahlreichen farbigen Abbildungen, Karten und Graphiken, Anmerkungen und Bibliographie.

Geb. 54,- **Best.Nr.: 048-133**

Kein anderer Orden hat sich so rasch ausgebreitet, und keiner hat die Kulturlandschaften Europas so nachhaltig geprägt, wie es die Zisterzienser im Mittelalter getan haben. Ihre Arbeitsethik, d.h. ihr Gebot, vom Ertrag der eigenen Hände Arbeit zu leben, hebt sie sowohl von der antiken Sklavenhaltergesellschaft als auch vom mittelalterlichen Lehenswesen und Pfründenwesen scharf ab. Indem der Zisterzienserorden seine asketische Energie auf die Erde selbst richtet, verwandelt er die Erde durch Arbeit und verchristlicht

den Boden Europas. Die Durchseelung der Landschaften Europas ist weitgehend Zisterzienserwerk. Ein wichtiges Motiv ist das Aufzeigen der besonderen Beziehung der Zisterzienser zu den Elementen, d.h. zu Erde, Wasser, Licht und Wachstum. Diese sind Ausdruck der Lebenskräfte der Erde selbst, denen die Zisterzienser durch ihre christliche Spiritualität verbunden sind. Sie kannten und handhabten die Geheimnisse von Proportion, Maß und Zahl, Klang und Licht.



## Philosophie / Religion



Dag Hammarskjöld

### **Zeichen am Weg**

Das spirituelle Tagebuch des UN-Generalsekretärs. 240 S. Geb. 22,- **Best. Nr. 048-130**

Gott stirbt nicht an dem Tag, an dem wir nicht länger an eine persönliche Gottheit glauben, aber wir sterben an dem Tag, an dem das Leben für uns nicht länger von dem stets wieder geschenkten Glanz des Wunders durchstrahlt wird, von Lichtquellen jenseits aller Vernunft.

Joke J. Hermsen

### **Kairos**

Vom Leben im richtigen Augenblick. Für ein neues Zeitempfinden.

368 S. Geb. 26,- **Best. Nr. 109-073**

Wir haben chronisch zu wenig Zeit - Chronos, der alte Mann mit Sanduhr in der Hand versinnbildlicht das ewige Voranschreiten der Zeit. Doch die griechische Mythologie hält einen Kontrahenten parat, den es wiederzuentdecken gilt: Kairos, Gott der günstigen Gelegenheit. **Ein Plädoyer für mehr kairotsche Momente in unserem durchgetakteten Leben.**



J. Fr. Oberlin

### **Die Bleibstätten der Toten**

208 Seiten mit Abbildungen und der Originaljenseitskarte. Geb. 17,- **Best. Nr. 109-074**

Pfarrer Oberlin lehrte eine biblisch begründete Jenseitskunde, die er in seiner einzigartigen Jenseitskarte zusammenfaßte. Überdies konnte er Verstorbene seiner Gemeinde auf ihrem Jenseitsweg begleiten. Aufsehen erregte Oberlins „Geisterehe“ mit seiner verstorbenen Frau, die ihn oft besuchte und vom Jenseits berichtete.

Arthur Schult

### **Vom übersinnlichen Wesen des Menschen**

124 S. Geb. 10,- **Best. Nr. 106-075**

Arthur Schult liefert in diesem Buch bedeutende Einblicke zum zentralen Thema vom Wesen des Menschen als einer Einheit von Leib, Seele und Geist



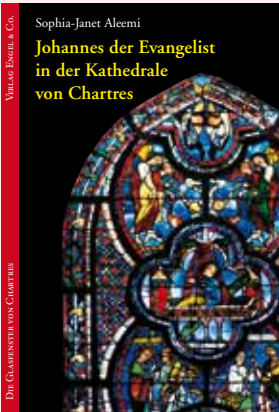
Alla Selawry

### **Das immerwährende Herzensgebet**

Originaltexte zusammengestellt und übersetzt. 255 S. Geb. 22,- **Best. Nr. 106-115**

Das weise Gebet war das unablässige Tun aller Väter der Urkirche und leuchtete gleich der Sonne unter den Einsiedlern. Viele entbrannten durch Hingabe an dieses heilige Gebet in Liebe zu Gott und Mitmensch und reinigten Herz und Seele von allen Lastern.

## "Große Geheimnisse des Kosmos enthüllt die Kunst"



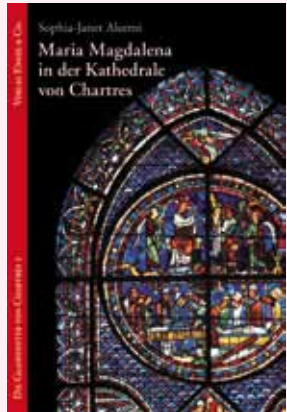
Sophia-Janet Aleemi  
**Johannes der Evangelist  
in der Kathedrale von Chartres**  
96 S. mit 12 farbigen Tafeln  
und einer Gesamtansicht des  
Glasfensters. Kt. 16,80  
**Best.Nr.: 054-057**

„Wie es der Autorin gelingt, Bildelemente in ihrer Metamorphose von unten nach oben zu verfolgen und aufeinander zu beziehen, ist schlechthin faszinierend. Große Geheimnisse des Kosmos enthüllt die Kunst.“ (Zeitschrift *Die Christengemeinschaft*)

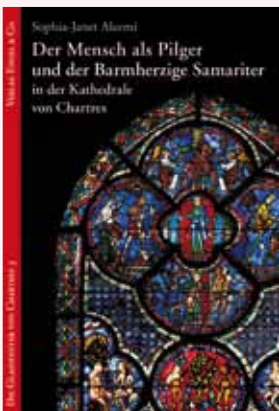
## Weibliche Spiritualität in Chartres

Sophia-Janet Aleemi  
**Maria Magdalena  
in der Kathedrale von Chartres**  
132 S. mit 10 farbigen Tafeln  
und einer Gesamtansicht des  
Glasfensters. Kt. 19,80  
**Best.Nr.: 054-058**

"Das farbige Licht des Buches selber erhellt manches, was sonst finster geblieben wäre. Mit den dazu sorgfältig ausgeführten Bildtafeln kann man nur sagen: Eine Perle." (Die Drei)



## Weg und Ziel des suchenden Menschen



Sophia-Janet Aleemi  
**Der Mensch als Pilger  
und der Barmherzige  
Samariter in der Kathedrale  
von Chartres**  
132 S. mit 6 farbigen Tafeln,  
davon 3 Doppeltafeln und einer  
Gesamtansicht des Glasfensters.  
Kt. 19,80  
**Best.Nr.: 054-060**

Ein Fenster voller überraschender Entdeckungen ungeahnter Zusammenhänge.

Klaus Vieweg

**Anfänge**

Eine andere Geschichte der Philosophie.

235 S. Geb. 29,- **Best. Nr. 109-075**

In der «Verlegenheit um den Anfang» liegt eine Herkulesaufgabe für die Philosophie: die Sorge um die Ermöglichung eines wahrhaft philosophischen Erkennens. Im Anschluss an Hegel zeichnet Vieweg eine logische Landkarte von den unterschiedlichsten philosophischen Eröffnungszügen.

**Bilderbücher**

Jill Barklem

**Ein Jahr in Brombeerhag**

4 Bände. Brombeerhag im Frühling. Brombeerhag im Sommer. Brombeerhag im Herbst. Brombeerhag im Winter. Mit zahlreichen farbigen Illustrationen. Geb. in Schuber. Ab 4 J. 19,95 **Best. Nr. 109-076**  
Die herrlichen Klassiker von Jill Barklem.

Eric Carle

**Nur ein kleines  
Samenkorn**

40 S. durchgehend farbig. Geb. Ab 4 J. 13,-  
**Best. Nr. 109-077**

In diesem Bilderbuchklassiker begleitet Eric Carle die Reise eines kleinen Samenkorns. Der Wind pustet es hoch in die Luft und trägt es mit sich fort. Es ist abenteuerlich, so zu reisen. Aber das kleine Samenkorn hat Glück: Es findet unbeschadet seinen Platz auf der Erde.



Marianne Hofmann und Reinhard Michl

**Die kleine Birke**

Eine Jahreszeitengeschichte. 48 S. durchgehend farbig illustriert. Ab 6 J.  
Geb. 15,- **Best. Nr. 055-164**  
Die erfahrene Buche erklärt der kleinen Birke den Kreislauf der Natur. Eine erste Naturgeschichte zum Vorlesen.

Satomi Ichikawa

**Kleines  
Pferdchen Mahabat**

40 S. durchgehend farbig.  
Großformat. Geb. Ab 4 J. 14,-  
**Best. Nr. 093-105**

Djamilia kommt aus der Stadt in die Berge Kirgistans. Dort leben ihre Großeltern und züchten Pferde. Aber wo ist Schwarzfell, eines der Fohlen? **Wunderschön illustriert.**



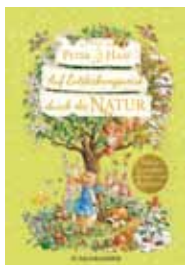
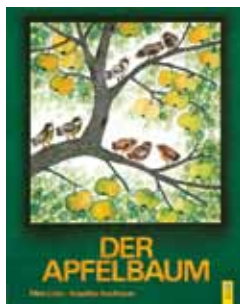
Mira Lobe und Angelika Kaufmann

### Der Apfelbaum

32 S. Geb. Von 3-7 J. 16,-

Best. Nr. 107-132

Vom Frühling bis zum Herbst fragen den Apfelbaum viele Tiere, ob sie unter seinem Blätterdach leben dürfen. Der Baum willigt ein und als der Winter naht, kann der Apfelbaum auf Freunde zählen, die ihm Wärme - Herzenswärme - spenden. **Ein schöner Klassiker.**



Beatrix Potter

### Die Welt von Peter Hase

Auf Entdeckungsreise durch die Natur. Vorlesegeschichten mit Spiel- und Bastelideen. 144 S. mit 117 farb. Abb. Ab 5 J.

Geb. 16,90 Best. Nr. 109-078

Die **herzerwärmenden Vorlesegeschichten** werden ergänzt durch liebevolle Bastel- und Spielideen für alle vier Jahreszeiten.

Antoni Scholzen und  
Jula Scholzen-Gnad

### Das Möhrchen

20 S. 27,7 x 21 cm. Geb. Ab 4 J. 13,90

Best. Nr. 106-079

Die lustige Geschichte vom Möhrchen, das der Opa mit einer stets zahlreicher werdenden Reihe von Helfern aus der Erde ziehen will, erfreut immer wieder.



Jakob Streit und Jula Scholzen-Gnad

### Das eingeklemmte Sämchen

20 S. 23,2 x 17 cm. Geb. Ab 6 J. 11,90

Best. Nr. 109-079

Auch ein kleines, unscheinbares Samenkorn hat seine Geschichte. Vögel und Ameisen, Erde, Wasser, Luft und Sonne, Zwerge und Elfen und auch Menschen kommen darin vor.

Zwerge und Elfen und auch Menschen kommen darin vor.

Jakob Streit und Jula Scholzen-Gnad

### Das Zwerglein vom Thunersee

20 S. 28 x 21 cm. Kt. mit Ringbindung.

Ab 4 J. 9,90 Best. Nr. 109-080

Vor Zeiten waren die Zwerge den Menschen noch sichtbar. So sahen die Menschen am Thunersee in den Weinbergen ein Zwerglein spielen oder wohl auch schlafen.



Jakob Streit und Jula Scholzen-Gnad

### Tiergespräche

36 S. 17,3 x 12,6 cm. Geb. Ab 9 J. 9,90

Best. Nr. 109-081

Wenn sich zwei Tiere begegnen, die so verschieden sind wie Frosch und Libelle oder wie Igel und Schlange, dann beginnt ein Staunen und Fragen.



Kobi Yamada

### Versuchen

Illustriert von Elise Hurst. 48 S.

Geb. Ab 6 J. 14,95 Best. Nr. 109-082

Eine Geschichte für alle, die sich jemals wie Anfänger gefühlt haben, Zweifel hatten oder sich sorgten, nicht gut genug zu sein.

Kobi Yamada

### Erkennen

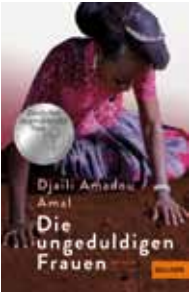
Illustriert von Elise Hurst. 48 S.

Geb. Ab 6 J. 14,95 Best. Nr. 109-083

Diese wunderschöne Geschichte ermutigt Leser jeden Alters, langsamer zu werden, die Welt mit dem Herzen zu betrachten und ihre Vorstellungskraft zu nutzen.



## Jugendbücher



Djaili Amadou Amal

### Die ungeduldigen Frauen

176 S. Kt. Ab 14 J. 9,- Best. Nr. 109-084

Dieser Roman schildert das Leben von Ramla, Safira und Hindou, die im Norden Kameruns als muslimische Fulbe leben. Ramla wird als Zweitfrau mit Safiras viel älterem, polygamem Mann zwangsverheiratet, während ihre Schwester Hindou gezwungen wird, ihren Cousin zu heiraten. »Munya! Geduld!«, ist der einzige Rat, den sie von ihrem Umfeld erhalten. Doch sie sind ungeduldig.

Sabine Bohlmann

### Und plötzlich war Frau Honig da

Kolorierte Schmuckausgabe. 224 S. mit farb. Ill. Geb. Ab 8 J. 13,-

Best. Nr. 109-085

Zauberhaft und magisch - das ist Frau Honig! Wo das Kindermädchen auftaucht, dauert es nicht lange, bis etwas Ungewöhnliches passiert! Ein bezauberndes Kinderbuch ab 8 Jahren für alle Freunde von Mary Poppins.



Kirsten Boie

### Am schönsten ist es in Sommerby

320 S. Geb. Ab 10 J. 15,- Best. Nr. 109-086

Band 4 der Sommerby-Reihe von Kirsten Boie ist eine wunderbare Frühlingsgeschichte für Kinder ab 10 Jahren. Ein hyggeliges Abenteuer für die ganze Familie!

Max Bolliger und Kathrin Schärer

### Stummel

Ein Hasenkind wird groß. 144 S.

Geb. Ab 6 J. 22,- Best. Nr. 091-104

Die 41 kurzen Geschichten erzählen, wie der kleine Hase bei seiner Mutter aufwächst, wie er anfängt das Nest zu verlassen, wie er Freundschaften schließt, Freud und Leid erlebt. - **Wärmstens zu empfehlen.**



Kimberly Brubaker  
Bradley

### Gras unter meinen Füßen

Das Jahr, als ich leben lernte. 336 S.

Geb. Ab 11 J. 16,- Best. Nr. 109-087

Die neunjährige Ada hat die Wohnung noch nie verlassen. Ihre Mutter hat sie weggesperrt und behauptet, Ada sei geistig behindert. Als ihr kleiner Bruder 1939 aus London aufs Land evakuiert werden soll, um der Bombardierung zu entgehen, begleitet Ada ihn heimlich und startet in ein neues Leben.

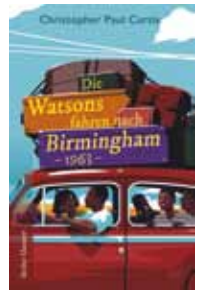
Christopher Paul Curtis

### Die Watsons fahren nach Birmingham

1963. 240 S. Geb. Ab 11 J. 16,-

Best. Nr. 109-088

Byron, der älteste Sohn der Familie Watson, hat nur Blödsinn im Kopf. Deshalb fahren Momma, Dad, er, Bruder Kenny und die kleine Schwester Joetta zur Großmutter nach Birmingham, Alabama. Sie soll Byron zur Vernunft bringen. Doch für die schwarze Familie ist Alabama im Jahr 1963 lebensgefährlich.



Anke Dörrzapf

### Die wunderbaren Reisen des Marco Polo

Illustrationen von Claudia Lieb. 112 S.

durchgehend farbig. Geb. Ab 8 J. 26,-

Best. Nr. 109-089

In diesem **prächtig illustrierten** Halbleinenband werden die unglaublichen Erlebnisse des berühmtesten Reisenden aller Zeiten, Marco Polo, für die ganze Familie nacherzählt.

Fabio Geda

### Im Meer schwimmen Krokodile

Eine wahre Geschichte. 208 S. Kt. Ab 14 J.

11,- Best. Nr. 109-090

Als Enaiat eines Morgens erwacht, ist er allein. Er hat nichts als seine Erinnerungen und die drei Versprechen, die er seiner Mutter gegeben hat ... Fabio Geda erzählt die wahre Geschichte des zehnjährigen Enaiatollah Akbari **in einem kurzen und zu Herzen gehenden Buch.**







Peter Houghton/ Jane Worroll

### **Abenteuer Waldschule**

Outdoor-Erlebnisse für Kinder. 192 S. mit zahlreichen Illustrationen. Geb. 7,95

Best. Nr. 088-105

Dieses durchgehend illustrierte Buch versammelt die spannendsten Outdoor-Aktivitäten für Kinder zwischen 3 und 11 Jahren. Von Spielen über kreative Bastelarbeiten bis hin zu Survival-Tipps.

Erich Kästner

### **Till Eulenspiegel,**

### **Der gestiefelte Kater, Münchhausen**

Illustriert von Walter Trier. 176 S. 25,8 cm.

Geb. Ab 5 J. 22,- Best. Nr. 109-091

In diesem Band sind die Geschichten dreier Helden versammelt, die es alle mit der Wahrheit nicht so genau nehmen. Mit Humor und Weisheit erzählt Kästner die Streiche des Schelms Till Eulenspiegel, das Märchen vom gestiefelten Kater und die Lügengeschichten des Barons Münchhausen nach.



Astrid Lindgren

### **Nils Karlsson-Däumling**

Mit Silben lesen lernen. 64 S.

Geb. Ab 7 J. 10,- Best. Nr. 109-092

Das zeitlose Märchen von Astrid Lindgren, aufbereitet für Lesestarter in der 2. Lesestufe. Einfach und verständlich: Mit bunten Silben zum Lesen lernen üben für Kinder ab 7 Jahren.

Charlie Mackesy

### **Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs und das Pferd**

128 S. mit Illustrationen.

Geb. 22,99 Best. Nr. 109-093

Ein einsamer Junge und ein Maulwurf begegnen sich, ein Fuchs und ein Pferd schließen sich ihnen an. Ein Buch voller Hoffnung in unsicheren Zeiten und über die heilende Kraft der Freundschaft.



Anne Möller

### **Die weite Reise der Mauersegler**

32 S. mit zahlreichen farbigen Bildern. 30 x 21,5 cm. Geb. 18,-

Best. Nr. 064-101

Ihr ganzes Leben verbringen Mauersegler in der Luft, nur bei starken Gewittern klammern sie sich an einer Hauswand fest, und zum

Brüten suchen sie sich einen Unterschlupf. Einmal mehr gelingt es Anne Möller, verständlich von der unglaublichen Lebensweise eines Tiers zu berichten.



Maja Nielsen

### Der Tunnelbauer

192 S. mit historischen Fotos und Stadtplan im Vor- und Nachsatz. Geb. Ab 13 J. 14,-

Best. Nr. 109-094

Ein packender Jugendroman, der eine wahre Geschichte wiedergibt: Achim ist 1961 aus Ostberlin in den Westen geflohen und setzt alles daran, mit einem Tunnel weitere Menschen aus der DDR bei ihrer Flucht zu unterstützen.

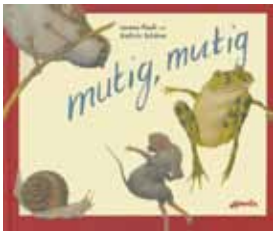
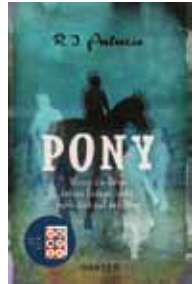
R. J. Palacio

### Pony

Wenn die Reise deines Lebens lockt, mach dich auf den Weg. 304 S. Mit Abbildungen.

Geb. Ab 11 J. 19,- Best. Nr. 109-095

Silas ist ein besonderer Junge: Er überlebte einen Blitzeinschlag, und sein bester Freund Mittenwool ist für andere unsichtbar. Ihr behütetes Leben auf einer abgeschiedenen Farm endet, als eines Nachts drei Fremde auftauchen und Silas' Vater zwingen, mitzukommen.



Lorenz Pauli und Kathrin Schärer

### mutig, mutig

32 S. mit farbigen Bildern.

Geb. Ab 6 J. 18,- Best. Nr. 049-132

Eine gelungene Geschichte von verrückten Mutproben und dem wahren Mut.

Rosemary Sutcliff

### Robin Hood

250 S. mit Illustr. v. C. Walter Hodges. Ab 12

J. Geb. 15,- Best. Nr. 052-234

In der schrecklichen Zeit, als Richard Löwenherz in Dürnstein gefangen saß und sein böser Bruder Johann Ohneland mit harter Hand in England herrschte, ging ein edler Geächteter mit einigen Getreuen in den Wald und sorgte auf seine Weise für Gerechtigkeit: Robin Hood. Er nahm von den reichen Herren, die ihre Leibeigenen schlecht behandelten, beraubte die nur auf ihr eigenes Wohlsein bedachten Mönche und beschenkte die Armen.



Mark Twain

### Tom Sawyer & Huckleberry Finn

668 S. Geb. 7,95 Best. Nr. 109-096

Nicht zuletzt sein unverhohlenen kritischer Blick und sein spielerisch gekonnter Umgang mit der Alltagssprache der Südstaaten machen Twains Romane bis heute zu weltweiten Klassikern nicht nur der Jugendliteratur.

## Verschiedenes

### Selber machen statt kaufen - Putzen & Waschen

Mit Hausmitteln statt Chemie zum sauberen Zuhause. 192 S.  
Kt. 17,95 Best. Nr. 109-097

Das Buch stellt umweltschonende und geldsparende Alternativen zu den gängigsten Reinigungs- und Waschmitteln vor: Spülmittel, Allzweckreiniger, Badreiniger, Schimmel, Gerüche etc. - alles zum Selbermachen aus Hausmitteln wie Natron, Essig & Co.



### Laurence Anthony Der Elefantenflüsterer

Mein Leben mit den sanften Riesen und was sie mir beibrachten. 448 S.  
Tb 14,99 Best. Nr. 068-039

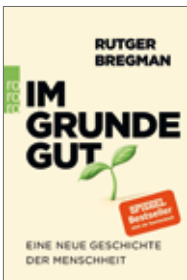
In Laurence Anthonys Naturschutzreservat hatten fast hundert Jahre keine Elefanten mehr gelebt. Eines Tages erfuhr er von einer heimatlosen und bedrohten Herde, die er dann bei sich aufnahm. Er entwickelte eine sehr enge Beziehung zu den sanften Riesen, die sein Leben für immer veränderten. **Sehr empfehlenswert.**

### Benedikt Bösel Rebellen der Erde

Wie wir den Boden retten - und damit uns selbst! 256 S. mit zahlr. farbigen Abb.

Geb. 26,- Best. Nr. 109-098

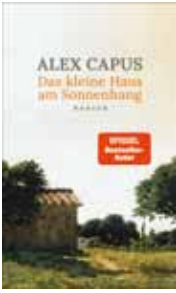
Benedikt Bösel und sein Team geben uns in diesem Buch lang ignoriertes und verloren gegangenes landwirtschaftliches Wissen weiter.



### Rutger Bregman Im Grunde gut

Eine neue Geschichte der Menschheit.  
480 S. Kt. 15,- Best. Nr. 100-140

Anders als in der westlichen Denktradition angenommen ist der Mensch nicht böse, sondern, so Bregman, im Gegenteil: von Grund auf gut. Und geht man von dieser Prämisse aus, ist es möglich, die Welt und den Menschen in ihr komplett neu und grundoptimistisch zu denken. **Ein mitreißendes und überzeugendes Buch.**



Alex Capus

### Das kleine Haus am Sonnenhang

160 S. Geb. 22,- Best. Nr. 109-100

Es sind die neunziger Jahre in Italien. In den Kneipen wird geraucht, an den Tankstellen wird man bedient. Alex Capus bezieht ein einsam stehendes Steinhaus am Sonnenhang eines Weinbergs. Dort verbringt er viel Zeit mit seiner Freundin und Freunden, dort sucht er die Einsamkeit, um an seinem ersten Roman zu schreiben.

Olaf Daecke und Mona Jacobi (Hrsg.)

### ... weil ihr absurde Kriege führt!

Dichter und Philosophen über den Frieden. 128 S. durchgehend farbig illustriert.

Geb. 14,- Best. Nr. 077-148

Diese Sammlung enthält die schönsten und berührendsten Texte über den Frieden – zur eigenen Lektüre und zum Verschenken.



Marcel Desax

### Ein Weg zur Quelle in uns

240 S. Kt. 24,- Best. Nr. 109-101

„Da ich von klein auf Schwierigkeiten hatte zu verstehen, wie Menschen miteinander umgehen, fing für mich ein langer Weg an. Ich war mehr oder weniger gezwungen, Kommunikation in ihrem ganzen Umfang gedanklich zu verstehen. Merkwürdigerweise kam ich dabei darauf, dass gerade Gefühle in Verbindung mit dem Körper eine zentrale Rolle spielen.“

Gaston Dorren

### In 20 Sprachen um die Welt

Die größten Sprachen und was sie so besonders macht. 400 S. mit 70 Abbildungen.

Kt. 18,- Best. Nr. 109-102

Wieso konnte das kleine Portugal eine Welt-sprache hervorbringen und Holland nicht? Inwiefern sprechen japanische Frauen anders als japanische Männer? In seinem Buch nimmt uns Gaston Dorren auf eine einzigartige Weltreise mit, die uns einem Großteil der Menschheit näher bringt.



Heinz Erhardt

### Das große Heinz Erhardt Buch

320 S. durchgehend illustriert. Kt. 11,-

Best. Nr. 107-152

Ein Lesebuch, das so ist wie sein Held: verschmitzt, spitzbübisch, phantasievoll. Eine Fundgrube für alle Heinz Erhardt-Freunde und auch für die Handvoll Leser, die es noch nicht sind.



Carl Faulmann  
**Das Buch der Schrift**  
 Schriftzeichen und Alphabete aller Zeiten und Völker. 304 S. Geb. 12,95  
**Best. Nr. 109-103**

Eine unerschöpfliche Fundgrube für Kalligrafen, Schrift- und Sprachforscher, Völkerkundler, Archäologen, Historiker und alle, die sich für Sprachen und Schriftzeichen interessieren.

**Bäume und ihre Blätter**

Ein Memo-Spiel. Für 2 oder mehr Spieler. 50 S. mit 50 farbig illustrierten Spielerkärtchen. 16,90 **Best. Nr. 095-144**

Mit Abbildungen von bekannten und außergewöhnlichen Bäumen aus der ganzen Welt, ist dieses lustige und lehrreiche Spiel ein ideales Geschenk für alle Naturliebhaber.



**Obst & Gemüse**

Ein Garten-Memo mit 50 farbig illustrierten Karten. 16,90 **Best. Nr. 109-105**

In diesem wunderschön illustrierten Memo für die ganze Familie müssen Sie 24 Obst- und Gemüsesorten ihrer jeweiligen Pflanze zuordnen. Aber Vorsicht:

wenn Sie die Karte mit dem Giftsumach oder der Brennnessel umdrehen, riskieren Sie, das Spiel zu verlieren!

Gerald Klamer

**Durchs wilde Herz der Karpaten**

Meine Wanderung in den letzten großen Urwäldern Osteuropas. 272 S. Mit 16 Seiten Farbbildteil und einer farbigen Karte.

Kt. 18,- **Best. Nr. 109-036**

Im ausgehenden Winter startet Förster Gerald Klamer seine Wanderung durch die letzten großen Buchenurwälder der Karpaten. Er wird von Schneetreiben überrascht, bahnt sich neue Wege durch unwegsames Gelände und begegnet Wölfen, Bären und Hirtenhunden.



Ulrich Merkl  
**Die unglaubliche Welt genialer Menschen mit Autismus**

350 S. mit zahlreichen s/w-Abbildungen. Geb. 25,- **Best. Nr. 109-106**

Kurzweilig und kenntnisreich berichtet Ulrich Merkl aus dem Leben weltberühmter Persönlichkeiten, die gesichert oder mit großer Wahrscheinlichkeit vom Asperger-Syndrom, einer leichteren Form des Autismus, betroffen sind oder waren. **Anhand verblüffender Anekdoten und nie gehörter Fakten entsteht ein umfassendes Bild autistischer Denk- und Lebensweisen, die das Schaffen vieler kreativer Genies entscheidend geprägt haben.**

**Das Schaffen vieler kreativer Genies entscheidend geprägt haben.**

Ken Mogi

**Ikigai**Die japanische Lebenskunst. 176 S. Kt. 12,-  
**Best. Nr. 109-107**Die Fünf Säulen des Ikigai: 1. Klein anfangen  
2. Loslassen lernen 3. Harmonie und Nachhaltigkeit leben 4. Die Freude an kleinen Dingen entdecken 5. Im Hier und Jetzt sein.

Lars Mytting

**Der Mann und das Holz**Vom Fällen, Hacken und Feuermachen. 222 S.  
mit zahlr. Abb. Kt. 12,- **Best. Nr. 096-105**Neben vielen interessanten Hintergründen  
rund um das Thema Holz, ist dieses Buch auch  
eine Anleitung zum Fällen, Hacken, Stapeln  
– und die Kunst, ein schönes Kaminfeuer am  
Brennen zu halten.

Eleanor Ozich

**Homemade**pflanzen, ernten, anwenden. 360 S. mit  
338 Abbildungen und 43 Tabellen. Kt.Statt 25,- **nur 9,- Best. Nr. 094-131**Ob kochen, putzen oder pflegen - wa-  
rum sollten wir immer nur abgepackte  
Waren und Fertigprodukte kaufen und  
verwenden, wenn wir die meisten auch  
zu Hause gesünder, frischer, mit weniger  
Müll und vor allem zusammen mit unse-  
ren Lieben selbst zubereiten und produzieren können?

Matthias Reiner (Hrsg.)

**»Katzen kann man alles sagen«**Geschichten und Gedichte. 101 S. Geb. 15,-  
**Best. Nr. 096-112**Ob im Halbschlaf im Wäscheschrank, in der  
Küche vor dem leeren Fressnapf oder nach der  
Rückkehr von nächtlichen Abenteuern: Katzen  
kann man alles sagen! **Mit wunderbaren Texten**  
von Elke Heidenreich, Mascha Kaléko, Paul  
Klee, Theodor Storm und vielen anderen.

Ariadne von Schirach

**Glücksversuche**

Von der Kunst, mit seiner Seele zu sprechen.

288 S. Kt. 12,- **Best. Nr. 109-108**Wie es uns gelingen könnte, mehr Zeit für  
das zu bekommen, was uns wirklich glück-  
lich macht, versucht Ariadne von Schirach in  
ihren Glücksversuchen zu zeigen. Ein ebenso  
kluger wie humorvoller Kompass für antike  
und zeitgenössische Glücksvorstellungen, der  
zum Selbstversuch inspiriert.



K. O. Schmidt

**Schönheit des Alters**

Die zweite Leistungswelle. 276 S.

Kt. 14,80 **Best. Nr. 109-109**

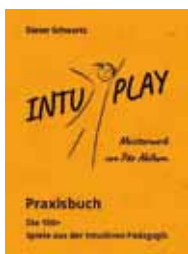
Die Zeit ab dem 50. Lebensjahr kann bei richtiger Aktivierung, besonders der geistigen Fähigkeiten, Ausgangspunkt jahrzehntelanger Rüstigkeit und fruchtbaren schöpferischen Wirkens sein. Die Zeit der Reife macht den Menschen für Erkenntnisse und Einsichten aufnahmefähig, die der Jugend noch verschlossen sind.

Willy Schrödter

**Pflanzen-Geheimnisse**

336 S. Geb. 24,80 **Best. Nr. 109-110**

Schrödter untersucht die besondere Beziehung der Pflanzen untereinander sowie ihre Beziehungen zu Menschen und Tieren. Dafür zieht er eine Fülle von Material aus heute nur noch schwer zugänglichen Quellen heran. Die Neuauflage wurde mit einem komplett neuen Bildteil und einem umfangreichen Personen- und Sachregister versehen.



Dieter Schwartz

**Intu Play**

Praxisbuch - Die 100+ Spiele aus der Intuitiven Pädagogik. 328 S. Geb. 50,-

**Best. Nr. 109-111**

Die INTU PLAY-Übungen helfen insbesondere dabei, die Qualität des Lebendigen in Prozessen wahrzunehmen und ins eigene Leben zu integrieren. Auch haben die Übungen und Spiele sich als Schulungsweg bewährt, um

der eigenen Intuitionsfähigkeit zu begegnen und diese weiter zu entwickeln.

**Der keltische Knoten**

Era of Puzzles. 9 cm x 8 cm x 8 cm. 12,95

**Best. Nr. 109-112**

Das Geduldspiel im natürlichen Design: wer schafft es, den keltischen Knoten zu lösen? Die Knocheleien aus Holz fördern das logische Denken und die Feinmotorik.



Johanna Trost

**Kleinkinder begleiten**

Achtsame Alltagsgestaltung unter Berücksichtigung der kindlichen Bedürfnisse.

222 S. mit 24 Farbabb. Kt. 17,-

**Best. Nr. 109-113**

Die Begleitung von Kleinkindern im Alltag bringt große Herausforderungen mit sich. Es ist nicht leicht, auf ihre Bedürfnisse adäquat zu reagieren und in einem guten Dialog mit ihnen zu sein. Das Buch zeigt anhand von

vielen Beispielen auf, wie ein Alltag mit bis zu fünf kleinen Kindern gelingen kann.



Oliver Vogel (Hrsg.)

### **Worte in finsternen Zeiten**

256 S. Geb. 20,- **Best. Nr. 109-114**

Anthologie von Texten und Gedichten, die Mut machen und Halt geben aus der Literatur aller Zeiten und Länder.

Barbara Wälchli Keller

### **Freies Sticken**

Mit Nadel und Faden eine eigene Sprache fin-

den. 144 S. Geb. 29,- **Best. Nr. 109-115**

Seit bestickte Tischtücher und Bettwäsche weitgehend aus dem Alltag verschwunden sind, hat sich ein neues, spannendes Feld aufgetan: das freie Sticken. Dieses kreative Ausdrucksmittel hat wenig zu tun mit dem Nachsticken von Mustern, Schablonen oder Vorlagen. **Herrlich kreativ!**



## Zeitgeschichte



Michael Andrick

### **Im Moralefängnis**

Spaltung verstehen und überwinden. 160 S.

Kt. 18,- **Best. Nr. 109-116**

Wieso enden unsere Meinungsverschiedenheiten in bitteren Fehden, die uns entzweien? Warum können wir nicht mehr gesittet streiten? Michael Andrick zeigt, dass unser Diskurs-Elend aus einer Verhaltensweise entsteht: Spaltung ist eine Infektion der Kommunikationswege mit dem Virus der Moralisierung.

Igal Avidan

### **„...und es wurde Licht!“**

Jüdisch-arabisches Zusammenleben in Israel.

224 S. Kt. 18,- **Best. Nr. 109-117**

Der israelische Journalist und Autor Igal Avidan berichtet, entgegen der üblichen Fernsehbilder, aus einer bewegten Gesellschaft, in der Juden und Araber längst ein Zusammenleben gefunden haben, das den Vorstellungen von ewigem Hass nicht entspricht.



Joachim Bauer

### **Realitätsverlust**

Wie KI und virtuelle Welten von uns Besitz ergreifen - und die Menschlichkeit bedrohen.

240 S. Geb. 22,- **Best. Nr. 109-118**

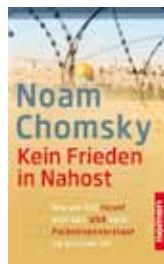
In seinem neuen Buch mahnt der Arzt und Neurowissenschaftler: Reale Begegnungen und analoge Präsenz sind für die Entwicklung des menschlichen Selbst, für unsere Gesundheit und den gesellschaftlichen Zusammenhalt unverzichtbar. Ein Plädoyer für ein Aufbegehren gegen digitale Unmündigkeit.



Noam Chomsky  
**Kein Frieden in Nahost**

Warum mit Israel und den USA kein Palästinenserstaat zu machen ist. 2. überarb. Aufl. 240 S. Kt. 17,90 **Best. Nr. 108-141**

Dieser Band versammelt Chomskys wichtigste Gedanken zu diesem kontroversen Thema, das auch kommende Generationen noch beschäftigen wird. Ein Buch von andauernder Aktualität.



Navid Kermani und  
 Natan Sznaider

**Israel**

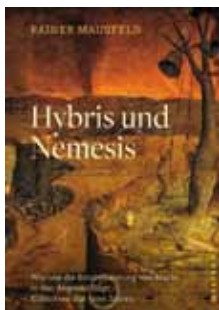
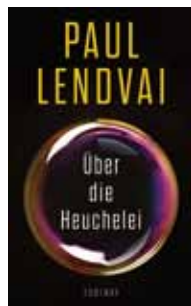
Eine Korrespondenz. 64 S. Geb. 10,-  
**Best. Nr. 109-119**

Vor 21 Jahre führten die beiden Autoren eine Korrespondenz. Heute hilft sie, die Gegenwart im Nahen Osten besser zu verstehen. Viele damaligen Befürchtungen haben sich bewahrheitet.

Paul Lendvai  
**Über die Heuchelei**

176 S. Geb. 23,- **Best. Nr. 109-120**

Weltweit aktive Geheimdienste und hoch alimentierte Forschungseinrichtungen schaffen es nicht, Antworten auf dramatische Umbrüche des globalen Kräftespiels und der sich zuspitzenden Krisen zu finden. Seit Jahrzehnten beobachtet Paul Lendvai das Geschehen aus unmittelbarer Nähe. Konstant bleibt für ihn dabei nur eines: die Heuchelei.



Rainer Mausfeld

**Hybris und Nemesis**

Wie uns die Entzivilisierung von Macht in den Abgrund führt - Einsichten aus 5000 Jahren. 512 S. Geb. 36,-  
**Best. Nr. 109-121**

Das Buch zeigt entlang historischer Linien, dass der Begriff der Demokratie seiner ursprünglichen Bedeutung beraubt worden ist und heute als Demokratierhetorik für Herrschaftszwecke missbraucht wird. Dadurch ist es zu einer Entzivilisierung von Macht gekommen.

Christine Prayon  
**Abwesenheitsnotiz**

Long Covid, Short Story. 128 S. Kt. 18,-  
**Best. Nr. 109-122**

Die Autorin wirkte 11 Jahre in der ZDF heute show mit. Ihren Ausstieg begründete sie damit, dass dort vor allem seit der Pandemie Andersdenkende diffamiert würden. Hier liefert sie einen fiktiven Tatsachenbericht über Long Covid und Post Vac, über Diskursverengung, rote Linien und eine Million bedauerliche Einzelfälle.



# Gesundheit



Christina Berndt

## Die Rundum-Gesund-Formel

Das Zusammenspiel von Psyche, Nerven und Immunsystem gezielt stärken. 256 S. Kt. 18,- Best. Nr. 109-123

Christina Berndt zeigt, welche Strategien unsere Selbstheilungskräfte, unsere Selbstwirksamkeit und Resilienz steigern und wie wir so unsere Gesundheit ganzheitlich fördern können.

Coco Burckhardt

## Erste Hilfe mit frischen Wildpflanzen

Die Naturapotheke für unterwegs. 128 S. mit 60 Farbfotos. Kt. 9,95 Best. Nr. 091-113

Wildkräuter bieten Sofort-Hilfe aus der Natur. Viele unserer Allerweltskräuter können Sie ganz einfach draußen als Erste Hilfe einsetzen. Coco Burckhardt stellt die 46 besten Wildpflanzen für den kleinen Notfall unterwegs vor.



Volker Fintelmann

## Vom Wesen des Herzens

Organ der Mitte, Wohnsitz der Seele. 104 S. Kt. 10,90 Best. Nr. 107-014

Im Herzen finden wir eine Vielzahl von Eigenschaften: Diese können wir rein organisch-anatomisch, aber auch als Vorbild für unser eigenes Leben verstehen. Es sind dies zum Beispiel die Unermüdlichkeit seines Tätigseins oder sein liebevolles, teilnehmendes Wahrnehmen aller Geschehnisse im Organismus. Auch vermittelt

das Herz uns den gesunden Menschenverstand. Nur eines ist es nicht: eine Pumpe!

Volker Fintelmann

## Vom Wesen der Lunge

Anschaungen eines Anthroposophischen Arztes. 100 S. Kt. 9,90 Best. Nr. 104-166

Volker Fintelmann strebt ein erweitertes organisch-spirituelleres Verständnis vom Wesen der Lunge an.



Reinhard Friedl

## Der Takt des Lebens

Warum das Herz unser wichtigstes Sinnesorgan ist. 320 S. Kt. 16,- Best. Nr. 109-124

Auf der ganzen Welt und durch alle Epochen steht das Herz für Liebe, Mitgefühl, Freude, Mut, Stärke und Weisheit. Warum eigentlich? Diese Frage stellte sich auch der Herzchirurg Reinhard Friedl. Aktuelle Forschungsergebnisse lieferten ihm verblüffende Antworten.



Claire Oppert

### Die heilende Kraft der Musik

Die Schubert-Methode - Eine Cellistin erzählt. 184 S. Kt. 22,- Best. Nr. 109-126

Das Buch von Claire Oppert ist ein einzigartiges Zeugnis heilender Wirkung, eine Hommage an die Musik, die in der bauchigen Gestalt eines Cellos zum Leben geworden ist.

Claudia Ritter

### Diabetes natürlich behandeln

Wirksame Heilpflanzen und wichtige Vitalstoffe bei Typ-2-Diabetes. Mit zahlreichen Rezepten aus der Naturheilpraxis und der Küche. 272 S. Geb. 28,- Best. Nr. 109-127

Diabetes mellitus ist weltweit eine Volkskrankheit. Früher oder später werden den meisten Betroffenen Medikamente verschrieben, denn ohne Behandlung führt die »Zuckerkrankheit« zu gravierenden Langzeitschäden. Was jedoch viel zu wenig bekannt ist: Insbesondere Typ-2-Diabetiker können durch eine naturheilkundliche Therapie ihren Blutzucker in den Griff bekommen.



Diabetes mellitus ist weltweit eine Volkskrankheit. Früher oder später werden den meisten Betroffenen Medikamente verschrieben, denn ohne Behandlung führt die »Zuckerkrankheit« zu gravierenden Langzeitschäden. Was jedoch viel zu wenig bekannt ist: Insbesondere Typ-2-Diabetiker können durch eine naturheilkundliche Therapie ihren Blutzucker in den Griff bekommen.



Barbara Simonsohn

### Säuren loswerden

Von Darmreinigung über Massage bis Bienenwachs: Alles, was hilft, gesund und fit zu werden! 160 S. Kt. 16,95 Best. Nr. 109-128

Ein übersäuerter Körper verliert an Vitalität: Trägheit und Depression, Krankheiten wie Osteoporose, Rheuma, Diabetes, Arteriosklerose und ein erhöhtes Krebsrisiko sind mögliche Folgen. Die gefragte Expertin für Gesundheit

Barbara Simonsohn kennt effektive, seit Jahrzehnten erfolgreich erprobte Maßnahmen, die einer Übersäuerung natürlich entgegenwirken und das Gleichgewicht wiederherstellen.

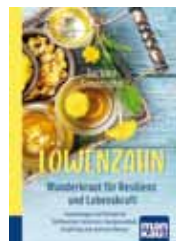
Barbara Simonsohn

### Löwenzahn

Wunderkraut für Resilienz und Lebenskraft. Anwendungen und Rezepte für Stoffwechsel, Zellschutz, Hautgesundheit, Entgiftung und seelische Balance. 158 S.

Kt. 12,- Best. Nr. 109-129

Ärgern Sie sich nicht, wenn der Löwenzahn Ihren Garten erobert – nutzen Sie ihn lieber als kraftvolle Heilpflanze und gesundes Lebensmittel! Dabei lassen sich alle Pflanzenteile verwenden - Blüten, Blätter, Wurzeln, Stängel, Knospen und Samen – und teilweise sogar ganzjährig ernten.



## Garten



### Heiße Sommer, grüne Gärten

Stressfrei Gärtnern mit wenig Wasser. 192 S. Geb. 17,95 Best. Nr. 109-130

Dieses Buch zeigt konstruktiv und kompetent auf, wie wir künftig gärtnern können und dabei nicht nur trockene Sommer überstehen, sondern der Krise entgegenwirken. Ohne, dass der Garten von Grund auf neu angelegt werden muss, stellt dieses Buch geeignete Pflanzen und Techniken vor.

Danielle Rose Byrd  
**Schalen schnitzen**

Vom Entwurf im Kopf zur Schale in der Hand. 248 S. Geb. 32,- Best. Nr. 108-120  
Hier erfahren Sie, wie man individuelle und attraktive Holzschalen herstellen kann. Dabei ist es nicht einfach nur ein Buch mit genauen Anleitungen zum Nachmachen, sondern eröffnet einen Zugang zu einem neuen Verständnis der Holzbearbeitung.



Karel Capek

### Das Jahr des Gärtners

Mit Zeichnungen von Anna Luchs. 176 S. Geb. 15,- Best. Nr. 109-131

Karel Capeks herrlich erfrischender Klassiker der modernen Gartenliteratur liegt endlich in einer neuen Ausstattung vor - mit Zeichnungen der Schweizer Künstlerin Anna Luchs. **Humorvoll, leidenschaftlich und selbstironisch!**

Marianne Foerster  
**Der Garten meines Vaters Karl Foerster**

160 S. mit 25 s/w-Abb. und 180 Farbabb. 26 cm. Geb. 38,-  
Best. Nr. 109-132

Der Garten, den der berühmte Staudenzüchter Karl Foerster ab 1911 anlegte, ist ein grandioses Gesamtkunstwerk und bis heute ein beliebtes Ziel für alle Gartenenthusiasten. In ihrem Gartentagebuch geleitet seine Tochter mit stimmungsvollen Fotos durch den Senkgarten, den Frühlingweg, das Herbstbeet und den Steingarten.



Johanna Paungger und Thomas Poppe  
**Gärtnern mit der Kraft des Mondes**

128 S. mit zahlreichen farbigen Abb. Geb. 12,- Best. Nr. 109-138

Die Autoren erklären die Grundlagen für ein erfolgreiches Gärtnern mit der Kraft des Mondes und geben zahlreiche Anwendungsbeispiele für schöne Blüten, gesunde Pflanzen und eine reiche Ernte.

Deike Haßler

**Fensterbrettgarten**

Wie du jeden Platz mit Lieblingsgemüse, Obst, Kräutern und Blumen bepflanzen und das ganze Jahr frisch ernten kannst - egal, wie du wohnst.

144 S. mit zahlr. farb. Abb. Geb.

24,90

Best. Nr. 109-104

Deike Haßler demonstriert, wie das Fensterbrett in Ernteflächen verwandelt werden kann und Blaubeeren, Melonenbirne, Kohlrabi, Aubergine, Dill, Thymian und Co. angepflanzt werden.



Norbert Griebel

**Kletterpflanzen und Bodendecker**

Die besten Arten - klimafit und wetterfest. 224 S. mit ca. 400 Farbfotos. Kt. 28,-

Best. Nr. 109-133

Norbert Griebel erklärt, wie mit den richtigen Pflanzen ehemalige triste Rasenflächen oder kahle Mauern vielseitig und lebendig werden. Diese Arten brauchen wenig Pflege und bringen selten gewordene Insekten in den Garten oder laden Vögel zum Nisten ein.

Isabelle van Groeningen

**Die sieben Jahreszeiten**

Neue Anregungen für den Garten rund ums Jahr. 271 S. Kt. 20,-

Best. Nr. 109-134

Die sachkundige und passionierte Pflanzengestalterin Isabelle Van Groeningen führt uns durchs Jahr und durch ihre Gärten - ein Rundgang mit vielen Tipps und Lieblingspflanzen! Und sie erinnert uns daran, was das Wichtigste am Gärtnern ist: Ein Garten tut der Seele gut.



Sigrun Hannemann

**Klimatarke Gemüse**

Reiche Ernte mit robusten Sorten. 224 S., durchgehend vierfarbig. Kt. 28,-

Best. Nr. 109-135

Dieser Ratgeber zeigt, wie wir unsere Gemüsegärten „klimafit“ machen können. Sie zeigt auf, welche Umstellungen bei Anbau und Pflege nötig sind, was in puncto Boden, Bewässerung und Nachhaltigkeit zu beachten ist und welche Gemüsesorten auch unter den neuen Bedingungen eine reiche Ernte versprechen.

Annette Holländer  
**Von der grünen Wiese zum Selbstversorgergarten**

240 S. Geb. Statt 25,- nur **12,99**

Best. Nr. 109-136

Wer wünscht sich das nicht? Frische Gerichte, zubereitet aus den Erträgen des eigenen Gartens - und das das ganze Jahr über. Mit diesem Buch ist das kein Problem! Die ausgebildete Samengärtnerin und Naturpädagogin Annette Holländer erklärt hier alles vom ersten Spatenstich bis zur Ernte.



Magdalena Kühn

**Mein Selbstversorger-Garten**

Mit Bäuerin Leni durchs Gartenjahr.

224 S. mit 224 Farbfotos. Geb. Sonderausgabe: Statt 29,90 nur **15,-**

Best. Nr. 109-137

Bäuerin Leni beackert zusammen mit ihrem Mann und den drei Kindern einen Bio-Bauernhof mit 18 Milchkühen im Voralpenland. Sie weiß, was es heißt sich selbst und die Familie zu versorgen. Rund ums Jahr zeigt sie, was im Garten zu tun ist: aussäen, pflanzen und pflegen, aber auch ernten und verarbeiten. Damit das, was unsere Omas über die Selbstversorgung noch wussten, nicht weiter in Vergessenheit gerät.

Katrin Lugerbauer  
**Echte Hitzeprofis**

Nachhaltige Gartengestaltung mit trockenheitsliebenden Stauden. 144 S. mit 118 Farbfotos. Kt. 22,- Best. Nr. 104-140  
 Klimawandel, Trockenheit und Hitze machen unseren Gärten zu schaffen. Aber was tun, wenn der Regen immer öfter ausbleibt? Eine vorausschauende Gestaltung mit robusten, wärmeliebenden Stauden sorgt für Entspannung – ganz ohne ständiges Gießen. In diesem Buch finden Sie alle Grundlagen, um trockene Standorte im Garten ökologisch sinnvoll und nachhaltig zu gestalten.



Stiftung Umwelteinsatz (Hrsg.)

**Trockenmauern**

470 S. mit zahlr. Fotos und Illustrationen. Ln. 128,- Best. Nr. 109-139

Das Standardwerk mit Texten, Fotos und Illustrationen zum Bau, zur Entstehung und zur Bedeutung von Trockenmauern. Das Buch vermittelt Fachwissen über Geschichte, Baukultur und Ökologie, außerdem über Spezialthemen wie Landschaft im Wandel oder Trockenmauern als Lebensraum für Flora und Fauna.



René Wadas

### Mit dem Pflanzenarzt durchs Gartenjahr

Ein immerwährender Begleiter für glückliche und gesunde Pflanzen. 384 S. mit zahlr. Abb. Kt. 16,- Best. Nr. 105-099

René Wadas begleitet gewohnt kompetent und garantiert ohne Chemie durch das Jahr und liefert auf jeder Seite nützliche Hinweise für den Umgang mit den Lieblingen auf dem Balkon und im Beet.

Katrin de Vries

### Ein Garten offenbart sich

Erzählung von einem anderen Leben.

240 S. Geb. 24,- Best. Nr. 109-140

Als Katrin de Vries nach Jahren in der Großstadt zurück in ihre Heimat zieht, gehört zu ihrem Haus auch ein Garten. Doch anstatt diesen nach herrschenden Vorstellungen zu gestalten lässt sie der Natur vor ihrer Haustür freien Lauf. Und während es um sie herum wächst, wimmelt und sprießt, beobachtet sie und lernt.



## Kochen und Backen



### Monday Morning Cooking Club

Sechs Freundinnen, ihre Geschichten, ihre Rezepte. 272 S. mit zahlreichen Abb. Geb. Statt 28,- nur 9,- Best. Nr. 090-150

Liebe geht bekanntlich durch den Magen – und Freundschaft tut es auch. Zumindest trifft dies auf sechs Freundinnen zu, die sich seit einigen Jahren montags zum Kochen, Backen, Genießen und Plaudern treffen. Fünf Jahre später haben sie ihre Lieblingsrezepte ausgewählt, erzählen zu den mehr als 100 sehr unterschiedlichen Rezepten - von traditionell bis experimentell - die Geschichten der überall in der Welt beheimateten Köche und Köchinnen sowie jene der Gerichte.

Luise Haarer und Jörg Ilzhöfer

### Kochen und Backen lernen nach Grundrezepten

Vollständig neu überarbeitete Auflage 2023. 248 S. durchgehend farbig.

Kt. 25,- Best. Nr. 109-141

Haarers Werk baut auf der Idee des Grundrezeptes auf, das je nach Können und vorhandenen Komponenten verändert werden kann. Das Buch wurde 91 Jahre nach der ersten Veröffentlichung von dem Stuttgarter Koch Jörg Ilzhöfer neu überarbeitet. Neue Empfehlungen der Ernährungslehre werden berücksichtigt und das Buch wird durch neue Rezepte ergänzt.





## Kochbuch HelloFresh vegetarisch und vegan

Einfach besser essen - jeden Tag. 240 S. mit über 350 farbigen Fotos. Geb. 24,95

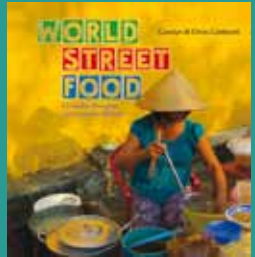
Best. Nr. 109-142

FrISChe Zutaten, leckere Rezepte und einfache Zubereitung: Dieses vegetarische Kochbuch steht ganz im Zeichen der wohltuenden Gemüseküche.

## Carolyn Caldicott World Street Food

Einfache Rezepte von unseren Reisen. 144 S. durchgehend farbig. Geb. Statt 19,90 nur 6,- Best. Nr. 109-099

In World Street Food finden sich Klassiker der Reiseküche in einfacher und leicht nachzukochender Form.



## Michael Nehls

### Kopfküche

Das Anti-Alzheimer-Kochbuch. 50 unvergessliche Rezepte gegen Alzheimer & Co. 208 S. Kt. 19,99 Best. Nr. 109-125

Das Vergessen im Alter ist nicht immer ein unausweichliches Schicksal. Vielmehr kann unser Lebensstil mitbestimmen, ob wir in Demenz versinken oder unseren Ruhestand in bester geistiger Frische genießen können. Mit seinem Familienrezeptbuch bringt Michael Nehls die aktuellen wissenschaftlichen Ergebnisse direkt auf den Tisch.

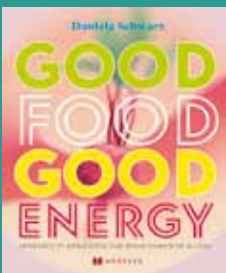
Die aktuellen wissenschaftlichen Ergebnisse direkt auf den Tisch.

## Johann Lafer und Jürgen Vormann

### Detox Cuisine

Die genussvolle 4-Wochen-Kur für Krankheitsprävention und Verjüngung. 208 S. Geb. 28,- Best. Nr. 109-143

Mit ihrem neuen 4-Wochen-Programm beweisen Spitzenkoch Johann Lafer und Ernährungsexperte Jürgen Vormann, dass Gesundheit und Genuss keine Gegensätze sind. 100 schmackhaften Rezepte bringen den Beweis, dass Entgiftung ohne Verbote, dafür mit maximalem Geschmack zum Erfolg führt.



## Daniela Schwarz

### Good Food - Good Energy

Artgerecht genießen für mehr Power im Alltag. 200 S. mit Farbabbildungen. Kt. 30,- Best. Nr. 109-144

Es kann so einfach sein, das Richtige zu essen, dabei auf unverfälschte Lebensmittel zurückzugreifen und mit Schwung und Energie den Alltag zu meistern. Der Trick ist, die natürlichen Vorgänge unseres Körpers zu nutzen und ihm die Nahrung zuzuführen, die ihn nicht be-, sondern entlastet.

zuzuführen, die ihn nicht be-, sondern entlastet.